

# Paigaam

Issue 288 March 2017 / Jamadal Ukhraa 1438

## Breaking The Taboo

# Alcohol Addiction



**ALCOHOL** addiction is a national problem costing the UK billions every year, and though we may not like to admit it, the uncomfortable truth is that substance abuse is a problem within our communities.

Paigaam spoke to Lifeline Kirklees, a local charity helping people overcome alcohol and drug misuse, about the problem in north Kirklees, particularly in

regards to the south Asian community. Paigaam has also obtained a case study illustrating the sorts of problems alcohol addiction can create for BAME (Black, Asian, and minority ethnic) people.

Naim Vali From Lifeline Kirklees said after hosting an awareness event at a Masjid, he received five calls asking about treatment services. This, says

Naim, goes to show alcohol addiction is a problem within Muslim communities in our area, but is still rarely talked about.

He also said the idea that addiction only affects males is simply "not true". Lifeline has come across cases of young girls drinking during breaks at college, but the family is none the wiser as the effects have worn off by the time they go home. *...continued on page 7*

**INSIDE**

**New Memembrs elected at 59th AGM**

Page 7

**Where are all the NHS Dentists?**

Page 10

**Founding of Congress and the start of the Independant Movement**

Page 11



**Musa Patels LLP**  
Solicitors

Representation and advice

**Criminal Defence Solicitors**

www.musapatels.co.uk

- ✓ ARRESTED BY POLICE? GOING TO POLICE STATION?
- ✓ FREE POLICE STATION ADVICE & ASSISTANCE ON ANY MATTERS

**FREE 24 HOUR CALL OUT SERVICE**

t: 01924 437 800 m: 07966 213 165 / 07970 151 056

Musa Patel

Zafar Iqbal

- ✓ REPRESENTATION IN THE MAGISTRATES & CROWN COURTS

# HAVE YOU TRIED OUR WHOLE ROASTED LEG OF LAMB?



- \* Served to your table within 45 minutes
- \* Serves 5/6 people comfortably
- \* Takeaway also available

*You'll love it!!*

Sharing a Roasted Leg of Lamb with your Family, Friends or Loved ones is a memorable and a great experience only at Mumtaz Leeds.

A Whole Roasted Leg of Lamb Served with Kabuli Pilau, Homemade Gravy, Chips, Leaf Salad and Naans.



**Mumtaz**<sup>®</sup>  
LEEDS

Chadwick Street, Leeds Dock, LS10 1PJ  
Tel: 0113 242 4211

SPECIAL GIFT FOR PAIGAM READERS

VALID ONLY AT

**Mumtaz**<sup>®</sup>  
LEEDS

VALID UNTIL END OF JULY 2017

**15% OFF**

WITH THIS COUPON ONLY



GERMAN & FRENCH BEDROOM FURNITURE  
DIRECT FROM THE MANUFACTURER  
CHOICE OF HEIGHTS, WIDTHS & DEPTHS & CHOICE OF COLOURS  
LARGE RANGE OF SLIDING OR HINGED ROBES, WITH GUARANTEES  
LOW LOW PRICES INCLUDES FREE DELIVERY & FREE FITTING

## RaSuL Furnishers

TRUSTED RETAILER SINCE 2003  
424 A Bradford Road, Batley, WF17 5LS, Phone : 01924 359966  
Mob : 07846860878 or 07762003508



Functions ✓  
Meetings ✓  
Engagements ✓  
Weddings ✓  
Buffets ✓

www.sukkurcuisine.co.uk  
Tel: 01924 485 786  
Mobile: 07976 266 638

Unit 5, Bridge Industrial Estate, Mill Street East, Savile Town, Dewsbury, West Yorkshire WF12 1BQ



**SC Caterers**  
Sukkur Cuisine

FOOD HYGIENE RATING  
5

OPTI CARE **FREE EYE TEST**  
with spectacle purchase

OPTICIANS | OPTICAL LAB | GLASSES IN 1HR

## 2 FOR 1 FROM £60

Top Quality Frames Free on NHS  
Designer brands  
KIDS GO FREE  
1 in 5 children have an undiagnosed eye condition  
So don't delay - Register today

Contact lenses Save £££'s Free trial

5 Oxford Street . Batley . WF17 7PZ . (01924) 455577

## A1 FOOD PRODUCTS

Taking Care of All Your Weddings, Parties and Engagement Requirements With:

**FRESHLY MADE TANDOORI NAANS**  
Orders to be placed 24 Hours in advanced Minimum Order Required

Contact Nazir Maniyan  
**01924 458000 / 07713 637136**  
Also Available: Puff Pastry & Samosa Pastry

A1 Food Products, Providence Works, Henry Street, Batley Carr. (Behind The Post Office)  
www.a1foodproducts.co.uk



## Elegant Curtains & Blinds

Affordable Elegance

### Made to Measure Curtains & Blinds

Specialists in Motorised and Vision Blinds

Visit our NEW showroom on  
86 Bradford Road, Dewsbury, WF13 2EF  
**Call us on 01924 724848**  
www.elegantcurtainsandblinds.co.uk



## BATLEY

SCHOOL OF MOTORING Est. 1967

EXPERIENCED DSA Approved Driving Instructor providing quality lessons tailored to suit the individual

Visit our website and read what our students have to say  
**www.bsom1967.co.uk**  
info@bsom1967.co.uk  
call 07812 160 276 or 01924 5000 64



THURSDAYS 1PM IN THE SPORTS HALL AT IMWS

# WALKING FOOTBALL at the IMWS

only  
**£2**  
per player

Walking football is all the rage and now it's coming to Batley

**Join us at the IMWS on Thursdays from 1pm**

Walk, stroll, take it at your own pace...

...but definitely no running!

**Great for regular fitness and chat**

These sessions are recommended for some of us over 50's men who could do with losing a little weight whilst enjoying some exercise and chat.

But... all welcome! See you there, Mark Griffin.

Starts  
**9th**  
March

IMWS - Al-Hikmah Centre  
26 Track Road, Batley,  
West Yorkshire, WF17 7AA  
(01924) 500 555

Thursday 9th March - 1 to 2pm  
Thursday 16th March - 1 to 2pm  
Thursday 23th March - 1 to 2pm  
Thursday 30th March - 1 to 2pm  
Thursday 6th April - 1 to 2pm  
Thursday 13th April - 1 to 2pm

Looking forward to seeing you!  
Call Mark Griffin on 07736 416668  
or email: mark.griffin@imws.org.uk

Wanted

## Casual Weekend Staff

- Weekend Attendant

- Female Cleaners

Salary & Hours: To Be Confirmed

The Indian Muslim Welfare Society is one of the largest voluntary community organisations in the Yorkshire and Humberside region. We are seeking to recruit a highly motivated, enthusiastic, reliable and committed individual to look after wedding hall and other bookings in the evenings and weekend at the Al-Hikmah Centre.

*The main duties of the post holder will be:*

**Weekend Attendant:**

- Oversee the management of vehicles entering/ exiting the centre, health and safety and security of the centre
- Responsible for general cleaning of wedding halls

**Female Cleaners:**

- Responsible for general cleaning of wedding halls, washrooms, walk ways, kitchen etc.

**To Apply and for more details call:**

**Tel: (01924) 500555 or e-mail: [info@imws.org.uk](mailto:info@imws.org.uk)**

IMWS Al-Hikmah Centre, 28 Track Road, Batley, West Yorkshire, WF17 7AA.

Deadline for applications:

**Monday 27<sup>th</sup> March 2017 5pm**



# OFFICIAL OPENING

**SATURDAY 18TH MARCH 2017**

**11am - 4pm**

**Everyone Welcome!**

Light refreshments served

**215 Bradford Road, Dewsbury WF13 2HD**

Telephone Number: 01924 510421      Mobile Number: 07771290654

Email: [albiondc@yahoo.com](mailto:albiondc@yahoo.com)

# whats on at the Al-Hikmah centre



## **Mondays:**

**Ladies Lunch Group**  
(over 55's) light exercise  
11:30am – 3pm

## **Tuesdays:**

**ESOL E1 Class**  
English for Beginners  
9:30am – 12:00am

## **Ladies Aerobics (FREE)**

by a qualified instructor  
5:15pm – 6:15pm

## **Men's Circuit Training (FREE)**

by a qualified instructor  
7pm – 8pm

## **Thursdays:**

**English My Way**  
9:30am – 12pm  
1pm - 3pm

## **Walking Football**

1pm - 2pm

## **Fridays:**

**Men's Intense Circuit Training**  
by a qualified instructor  
8pm -9pm

## **Saturdays:**

**Boys Youth Group**  
5:30pm - 7:30pm

## **Sundays:**

**Girl Guiding Brownies**  
7 - 10 years old  
10:30am- 11:45am

## **Girl Guides**

10 - 14 years old  
10:30 - 12:00 Pm

## **Girls Youth Club**

13 - 19 year-olds  
1:30pm – 3:30pm

For events visit our  
website at :  
[www.imws.org.uk](http://www.imws.org.uk)

## *Inside this Issue*

### **Paigaam Editorial**

Page 6

### **New members join elected at 59th AGM**

Page 7

### **Letter to the Editor**

Page 8

### **Al Hashim Academy**

hosts open day

Page 8

### **The IMWS**

**South Gujarat Project**

Page 9

### **Where are all the NHS**

**Dentists/ Jo Cox commission  
launched to tackle loneliness**

Page 10

**Founding of Congress and  
the start of the Independence  
Movement**

Page 11

### **Half term fun at Al-Hikmah**

Page 12

**Private Company to enforce  
littering fines**

Page 13

### **Witness Account of Palestine**

Page 14

### **Field Lane School invites IMWS**

Page 14

### **Modern Inventor ...p19**

**Kids ...p20**

**Health...p21**

**Gujarati ...p22 -26**

**Urdu ...p27 - 28**

## **The current cemetery charges are:**

**Adult Timber Grave: £1999**

**Child Timber Grave (under 18) £1303**

**Infant Timber Grave (under 1) £1139**

**Still Born (Multiple burial in Angel's Corner) £81**

# Burial contact numbers

FOR DEATH AND BURIAL RELATED ASSISTANCE PLEASE CONTACT:

AREA	CONTACT PERSON	PHONE NUMBERS
DAWATAL ISLAM NOORUL ISLAM MASJID-E-NOOR	EBRAHIMBHAI CHOPDAT	07980381197
MADINA MASJID MASJID-E- MAHMOODIYA	GULAMBHAI MANIYAR/ ISMAILBHAI LUNAT	07801825691 07405195558
JAME MASJID	ISMAILBHAI E.DAJI	07779227947
ILAAHI MASJID	AYUBBHAI BISMILLAH	07988800450

## **New Marketing Officer joins the team**

**LAST MONTH** IMWS welcomed its newest staff member, Mark Griffin, who will take up the position of Marketing Officer.

"Myself and my wife Jane moved to Batley in 1994 as a young married couple. We have two daughters, Olivia and Alexandra, both born at Dewsbury and District Hospital and educated in Batley.

"My first visit to the IMWS in May 2010 remains vivid in my memory: Mike Wood's hustings. A lively debate, plenty of good humour and, at the end of the evening, a sense of being warmly welcomed and of feeling at home.

"My relationship with good friends at the IMWS has continued in a similar spirit ever since that evening. Whether celebrating their 25th anniversary with the Gujarati Writers Forum or enjoying the opportunity to see the County

Championship Cricket Trophy - thanks to Mount CC and Yorkshire CC - the IMWS has been the venue for many memorable moments in my life over recent years.

"I now look forward to adding to those memorable moments with you, as your IMWS Marketing officer. Please share your marketing thoughts and ideas over the coming weeks and months to support IMWS and our local community."

Mark Griffin  
[mark.griffin@imws.org.uk](mailto:mark.griffin@imws.org.uk)

Mark will be focussing on marketing facilities at the centre including the sports hall, conference facilities, offices and hall hire.

The IMWS would like to welcome a very warm welcome to the newest member of the IMWS team. Welcome aboard Mark!

# Paigaam Editorial

Sharing a view  
or two!

e: paigaam@imws.org.uk

## Trump spurs pro-Muslim support?

**TRAGICALLY**, it had to be Donald J. Trump who would become the first politician to actually follow through on his campaign promises. But is there silver lining gently gleaming through his extremism?

It's been six weeks since he took office and he really has been hard at work. Not only that, he has kept the world on its toes. Donald Trump has generated so many international headlines, nearly all bad, that news producers, political commentators and satirists alike just cannot keep up! By the time you reach the evening, the morning Trump tweet is old news.

Since taking office the Twitter president has signed off several executive orders putting into action some of his campaign promises.

One such promise was to have "a total and complete shutdown of Muslims entering the United States". The manifestation of this, albeit to a milder extent than he suggested, has been the

travel or Muslim ban.

Thousands turned out to protest the move, of all faiths and non, at major US airports across the country.

A protest was also taking place outside the Trump International Hotel and Tower in Manhattan, where a group of twenty rabbis were arrested.

Rabbi Jill Jacobs, who organized the protest said it was meant to show that many Jews opposed the ban, "We remember our history, and we remember that the borders of this country closed to us in 1924 with very catastrophic consequences during the Holocaust".

The ban has been defeated multiple times in court and finally suspended by the Court of Appeals. Though it wasn't long before Trump announced in a press conference that he's planning on introducing another travel ban.

Trump also expressed

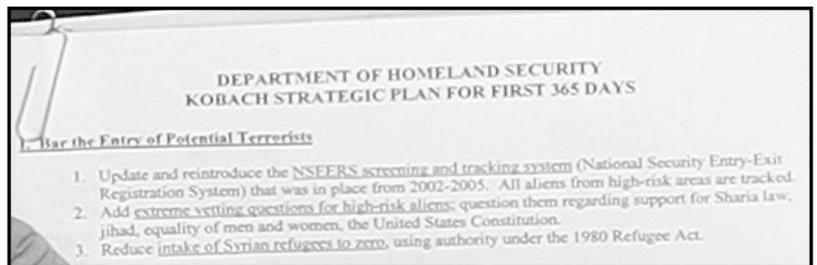
interest in introducing a muslim registry, which is an altogether far more worrying measure.

Whilst campaigning last year Trump said he would "certainly implement" a database tracking Muslims in the country, which they will be legally obliged to sign.

The idea of a Muslim registry is not without precedent. Following 9/11 the National Security Entrance Exit Registration System (NSEERS)

A religious registry has a further precedent also, in 1930s Nazi Germany where Jews were required to register their property and forced to wear the Star of David.

Prominent celebrities, such as Trevor Noah, former US Secretary of State Madeleine Albright, political activist Gloria Steinem and actress Mayim Bialik have spoken out against the registry and said they will all register as Muslims.



Document Kobach was holding when photographed with Trump.

was introduced, requiring immigrants from 24 Muslim majority countries to register and regularly check with authorities.

Kris Kobach was one of the main architects behind NSEERS, and is now one of Trump's immigration advisors. He was pictured with Trump holding a document stating the flopped system would be introduced in the next year.

Kobach also plans to reduce the number of Syrian refugees coming into the US to 0.

Trump's promises and policies target a great number of people, and by doing so has created a huge body of opposition against him. Though the policies above target Muslims, thousands of non-Muslims have strongly spoken out against him.

That isn't to say Trump will be good for Muslims, far from it. But perhaps there is a silver lining in the huge amount of pro-Muslim support he has generated due to his discriminatory actions.



## SPORTS HALL

evening & weekends bookings call:  
**07968 222 886**

For everything else call the landline:  
**01924 500 555**

Register your interest to join our badminton club!  
call the landline.

SATURDAY SPECIAL  
Open Age  
5-a-side bookings  
ONLY **£25** per hr  
\*limited slots

AL-HIKMAH SPORTS HALL  
28 Track Road, Batley, WF17 7AA

## FARUKS DECORATING

**INTERIOR DECORATOR**

- WALLPAPERING, ALL PAINT,
- LAMINATE, CLADDING
- JOINERY, KITCHEN FITTING,
- PLUMBING, TILING
- COVING, DADO RAIL,
- PICTURE FRAMING, ALSO
- SOME ELECTRICAL WORK

Call Now for a cheap quote

**Tel: 01924 513908**

**Mobile: 07779227945** Orange

...continued from front page

According to a government report commissioned to look specifically into alcohol abuse, it found "The total annual cost to society of alcohol-related harm is estimated to be £21bn. The NHS incurs £3.5bn a year in costs related to alcohol. Few other health harms have such high overall costs when the impact on productivity and crime are included."

Typically only 1% of all active Lifeline clients in north Kirklees are from BAME backgrounds.

When asked why the number is so low given the clear problem of alcohol abuse in south Asian communities, Lifeline said it's a combination of guilt and ignorance. Some feel guilty about being addicted and so feel ashamed about telling anyone. For others, they don't even know they're addicted to alcohol until someone points it out to them, but largely, many have no idea support services like Lifeline actually exist.

The problem is usually wider than just mere over consumption. Often alcohol misuse is used as a coping

method to deal with financial loss, grief over the loss of a loved one or even relief from tense conditions in the home. But the coping strategy can soon spiral into a problem of its own.

A following case study supplied by Lifeline gives one example of the kinds of cases the charity has to deal with. The client's name has been anonymised and "Ahmed" used to maintain confidentiality of the individual.

Ahmed is a BAME man in his mid twenties who was referred to Lifeline from hospital as he suddenly stopped drinking, which led to a seizure. He was seen by the alcohol liaison team in hospital and then booked in for an assessment. He reported that he drank up to a litre of vodka everyday as he enjoyed the "buzz feeling" it gave him.

He stated that he did not see alcohol as an issue, but rather

used it as a way of coping, but then addiction took over. Ahmed was not being honest about his drinking and when challenged, he broke into tears.



There was also the lack of support from his family, who couldn't understand his particular situation. As a result, Ahmed relapsed back into drinking on a daily basis.

One night he was feeling particularly terrible seeing the negative impact drinking was having on his family life. He once again stopped drinking completely which led to another seizure. A few days in hospital revealed that he had

signs of fatty liver. Scared by this, Ahmed was determined to work harder and maintain abstinence.

He is engaging in counselling and various CHART Kirklees groups - a new integrated substance misuse partnership led by Lifeline - such as My emotions, My Alcohol Support group, and is attending The Basement Recovery Project. Ahmed is currently maintaining his alcohol free lifestyle. His commitment is

paying off. Lifeline has offices in Dewsbury and Huddersfield, with doctors, counsellors and specialist mental health nurses on site. All information is treated strictly confidential and people can be visited in or outside of the communities, depending on what makes them more comfortable.

To get into contact with Lifeline Kirklees Dewsbury call: **01924 438383**

## New members join elected committee at 59th AGM

**THE 59TH ANNUAL** General Meeting (AMG) took place last month briefing members on the society's events for the past year, but also looking towards future activities and engagements.

Attendees were updated on the South Gujarat Project and how the work is progressing. Details of the project can be found on page 9.

The current burial site at Batley cemetery was also discussed as spaces for burial at Batley are fast running out. The burial committee have been in talks with Kirklees Council to find suitable locations for future burials.

6 of the 12 elected members' position were filled, contested

by 13 nominations. IMWS are pleased to welcome into the elected members committee Imtiaz Bangali and Moulana Hashim Sacha who join the committee for the very first time.

Nearly half of the elected members have been in their positions for less than three years.

Mohamed Mulla, Rafiq Dabhad and Ahmed Lunat have been re-elected into the committee, who are joined by Dr Imtiaz Patel, who returns to the society after many years away.

Mohamed Mulla ends his three year tenure as Saied Laher has been elected Chair of IMWS. On being elected he

said, "The Society created history by appointing someone outside Batley area for the first time.

As someone who has been involved with IMWS for over 20 years, I have seen how highly regarded it is by people and organisations outside. This is something we should all be very proud of. People can be quick to criticize, but not prepared to work with and help the Society to grow and prosper. My priority over the coming year will be to improve engagement with Areas (Masjids)

and seriously look at involving more young people and women in the future running and management of the Society."

### **Elected Members**

**Chair:** Saied Laher

**Vice Chair:** Dr Imtiaz Patel

**Treasurer:** Rafiq Dabhad

**Vice Treasurer:** Hafez Usman Daji

**Secretary:** Siraj Mayet

**Assistant Secretary:** Moulana

Hashim Sacha

Ahmad Gul Lunat (OBE)

Jafar Daji

Aziz Daji

Mohamed Mulla

Rashid Soni

Imtiaz Bangali

# Letter to the Editor



Dear Paigaam

## Dewsbury A&E is dire

I have just returned home following a frustrating afternoon at the Dewsbury Hospital A&E walk-in centre

As I was unwell my husband phoned for an appointment at the local GP surgery yesterday (Friday evening) but found it was closed, the Receptionist at the second surgery it dialled through to said they too had stopped taking appointments for the evening and advised us to go to the walk-in-centre at Dewsbury. But we thought we'd wait the night.

On Saturday afternoon, still feeling unwell we decided to go to the walk-in-centre

which is with the A&E department at Dewsbury. On arrival my husband told the receptionist we were here for the walk-in-centre and we were told there was a two hour wait, which later became three.

But sadly, once called by the doctor the very first thing he said is "where is the

emergency!" accusing us of coming to an Accident and Emergency department without an emergency.

We said it isn't an emergency and that we had come to the walk-in-centre at which point he said "same difference" and began to lecture us asking if we "understood what emergency meant!"

It wasn't until we confronted him and asked him if a walk-in-centre was for non-emergencies and told him it is what we had been advised to do that he suddenly realised he was entering an educated

debate rather than lecturing a couple he probably thought were likely to roll over and apologise.

After three hours we essentially walked out because of a complete lack of sense

at Dewsbury Hospital.

Can Paigaam ask the GP, Hospital and whoever else what on earth is going on? Is there a difference between the walk-in-centre and A&E? Are patients supposed to use the walk-in-centre or not? Should GPs be telling patients to go to the walk-in-centre out of hours? And ask your

readers was the treatment, or lack of, that I received normal compared to how they had been dealt with.

Name and address supplied.

Paigaam got into contact with Mid Yorkshire Hospitals NHS Trust who told us:

"Walk-in services are provided by Locala Community Partnerships and based in the emergency department of Dewsbury and District Hospital. Patients are seen at reception and directed either to the Walk-In Centre or A&E depending on the nature of their condition.

"The Walk-in Centre treats a range of minor illnesses for example, persistent coughs, severe sore throats, rashes, bites, infections and provides a complementary service to existing GP and A&E services. The WiC has nurse practitioners and paramedic practitioners trained to diagnose and treat minor illnesses and injuries."

Mid Yorkshire Hospitals NHS Trust would not comment on individual cases. Paigaam has forwarded the complaint procedure of the Trust to the reader.



Got something to say? Want to share a view or opinion?

Send your Letter to the Editor to:

[paigaam@imws.org.uk](mailto:paigaam@imws.org.uk)

or you can post them to:

Al-Hikmah Centre, 28 Track Road, Batley

WF17 7AA

## Al Hashim Academy hosts open day

Al Hashim Academy opened its doors to the public last month as it took part in the third annual Visit My Mosque day.

People from all over Batley and the surrounding Dewsbury, Mirfield and Cleckheaton areas attended the first ever open day Al Hashim Academy hosted. An estimated 50 people came to visit the Masjid including church ministers, vicars, and local councillors.

During the open day visitors saw the zohur and asr congregational prayers taking place, and were given a presentation by the Imam of Al Hashim Academy, Moulana Khabbaab Ahmad. A Q&A with the Moulana also took place.

Moulana Khabbaab said the event was "very successful" with approximately 50 people in attendance. A lot of questions were asked he said, as for many, this was the first time they had ever visited a Masjid.

The open day was meant to end after asr salaah, but owing to its popularity ran till maghrib salaah, in which some attendees also took part.

Lib Dem Councillor John Lawson who attended the event said, "Thanks to all of your hospitality and warm welcome...on the Visit My Mosque day. Both of my sons were very interested in the event and they were both really glad they came".

The Muslim Council of Britain initiative started in 2015 to give "thousands of Britons... the opportunity to see the true face of Islam and Muslim in the UK".

Record numbers of people took part in this year's open day which involved 150 Mosques across the UK, attracting MP's, religious leaders as well as members of the public.



# From delapidated houses to reconstructed homes: The IMWS South Gujarat Project



**IN NOVEMBER** 2015 IMWS launched its South Gujarat Project, to deliver aid and empowerment projects to the poor and needy.

Last month Ahmed Lunat (Gul) visited the projects during his travels to India to check on their progress, and also see how they have thus far helped the people of south Gujarat.

Empowerment projects are designed to allow people to

become self sustaining, through setting up businesses from which they can earn a sustainable income.

Musa was one of the people helped by the project, who fell on tough times after losing part of his leg.

The project has enabled him to set up a shop which has seen his income increase fivefold. Speaking to Mr Lunat, Musa said he is now "very happy".

Another person who has been helped by the project now has a printing business. The village of Joghwad has a Darul Uloom which requires its students to carry ID cards. With a printer and the required materials, ID cards can be made for the

5000+ students allowing for a sustainable income and future.

The second arm of the South Gujarat Project involves rebuilding dilapidated and heavily damaged homes which are unfit for habitation. Describing the state of some of the houses, Mr Lunat said the "conditions of the houses were so bad, some had no roofs and walls were badly damaged."

A total of five houses have

now been rebuilt through the project allowing for families to live with a roof over their heads. With the entire house being one room, women were awarded little privacy. But through creating partitions and walls, houses now have multiple rooms.

The South Gujarat Project is ongoing and runs throughout the entire year. Donations can be made at the Al-Hikmah Centre or the affiliated masjids.



**Above:** Typical condition of some of the houses in South Gujarat

**Left:** A house rebuilt through the Project

## OUTREACH SUPPORT SERVICE



Provides help for Asian elderly people with long term health conditions and disabilities.



### Do you need a helping hand?

- To avoid hospital admissions
- To gain confidence and motivation
- To reduce isolation
- To improve health and wellbeing
- To obtain information and advice
- To remain safe and independent in your own home

Email: [farzana.aziz@milen.org.uk](mailto:farzana.aziz@milen.org.uk)  
Tel: 01924 470774 / 07532710138  
[www.milen.org.uk](http://www.milen.org.uk)

In partnership with Locala



  
Milen Care  
Al-Hikmah Centre  
23 Track Road  
Batley  
WF17 7AA

## Do you or someone you know require Day Care?

Milen Care provides quality day care services for Asian elders.

We provide:

We welcome individual budget holders & accept direct payments

- Freshly cooked Halal meals
- Pick up service
- Regular outings
- Opportunity to meet old and new friends
- Health and Exercise sessions / talks
- Activities of interest
- Flexible care package available

For further information and informal chat contact Shahed Mayet on

**01924 470774**

or visit our website at [www.milen.org.uk](http://www.milen.org.uk)

Funded by KMC Social Services

Milen Care is a Registered Charity No.1128282

# Where are all the NHS Dentists?

**CAN'T FIND** an NHS Dentist? Well, you're not the only one, and it's probably not your fault that you can't.

Paigaam spoke to HealthWatch Kirklees, the local NHS watchdog, about the problem.

HealthWatch Kirklees published a report on the very same issue in February 2014, but the problem, they said, is pretty much exactly the same. Local people are still finding it extremely difficult to find an NHS dentist in the local area.

We were referred to NHS choices, a website telling you which dentists are accepting new patients, both privately and on NHS treatment. Paigaam found that the closest dentists accepting new patients was in Leeds and Huddersfield.

Patients frequently raise the issue of registers, that they find themselves taken off the patient register because they hadn't attended the dentist for a while. To this HealthWatch said technically you are never actually registered with a dentist, as you are only on the register for the duration of your treatment, but not after that.

HealthWatch further add-

ed to contact them should a dentist tell you that you are no longer registered with them.

Often, it is the most needy who fail to find a dentist. HealthWatch said there is a "direct link between the lack of NHS dentists, and the number of decayed teeth."

Kirklees is a striking example of this. The number of five year olds with tooth decay is five times higher than the national average.

There is "really good evidence", says HealthWatch, that as a result of not being able to find a dentist, people are ending up at A&Es for emergency treatment instead.

Researchers at Newcastle University and the British Dental Association found that nearly 135,000 patients sought emergency dental care at A&E in 2014/15, costing the NHS an estimated £18 million.

One way to free up slots for emergency care at dentists

is to go for regular checkups one a year or once every two years if your teeth are healthy.

But HealthWatch said the power lies with the dentists, who are in control of recall times.

Paigaam also spoke to Dewsbury MP Paula Sherriff who has been campaigning on the issue.

Why are people finding it hard to access NHS treatment at dentists?

"It's a disgrace that over 60% of my constituents cannot access an NHS dentist, amongst the worst in the country. The truth is that government ministers have viewed oral health as an 'optional extra' for far too long.

"In a recent response I received from Health Minister David Mowat MP, he acknowledged that there are simply not enough dentistry services commissioned for the local

population. The abysmal level of dental provision in my constituency is a sad reflection of the deeply unfair postcode lottery that exists in our NHS services that is seriously damaging local children's dental health."

On your website you said Dewsbury is "significantly under-served" and needs more money from the government. Have there been any changes on this front?

"As referenced above, in recent correspondence, Health Minister David Mowat MP, acknowledged that there are simply not enough dentistry services commissioned for the local population. This can't be done without proper funding and a coherent strategy from central government."

What actions have you started to resolve the issue?

"I've met with successive Tory Health ministers and raised the issue of the local shortage of NHS dentistry repeatedly in Parliament. After pressing the Health Minister on this again recently, I've secured his agreement to hold a summit on dental health in the constituency in the coming weeks.



## Jo Cox Commission launched to tackle loneliness and isolation

**A COMMISSION** has been launched in the memory of murdered MP Jo Cox to reduce the problems around loneliness and isolation. Mrs Cox had started the cross-

party campaign before being tragically target by a far right extremist. Her colleagues, Rachel Reeves MP and Seema Kennedy MP, have now taken up the cause.

Prior to the launch, the Royal Voluntary Service held an event where IMWS was one of the three organisations asked to speak. In a ten-minute presentation, the IMWS representative gave a brief rundown of the weekly activities held at the Al-Hikmah Centre. In particular for women and girls with a more detail account of the Elderly Ladies Lunch club which meets every Monday.

Loneliness and isolation does not limit itself to an

age group or gender. As the audience heard, a person could feel lonely in a crowded room.

The myth around extended families in south Asian communities was also brought to light. The community today faces the same difficulties as the wider community.

Loneliness and isolation is a situation few speak of and even fewer admit. The commission will be reporting its findings towards the end of the year and it is hoped help may be made available to those often overlooked by the system and even those close.

# Founding of Congress and the Start of the Independence Movement

***"We must at present do our best to form a class who may be interpreters between us and the millions whom we govern, a class of persons Indian in blood and colour, but English in tastes, in opinions, in morals and in intellect".***

*Thomas Babington Macaulay in 1835*

**IRONICALLY**, the seeds of the independence movement were planted by the British themselves. As mentioned last week, the British needed the Indians to colonise India. Part of that meant



*Flag of the British Raj 1857-1947*

the need for educated Indians to work in administration. In that regard, educational institutions were set up to create, in the words of Thomas Babington Macaulay, "a class of persons Indian in colour and blood, but English in tastes, in opinions, in morals and in interests."

To get a job in the coveted Indian Civil Service applicants had to pass an exam held only in England. The most senior positions in the Service were held by the British, and in any case many British officials did not deem "half educated natives" worthy due to the "insurmountable distinctions of race qualities"

## **Founding of Congress**

British education led to the rise of a new middle class, who seeing that the Civil Service was closed off to them, took to journalism, teaching, politics, and law instead. They also realised the need to organise themselves on a national level to extract concessions from the British. Regional organisations in Bengal, Poona, Madras and Bombay, among others, had existed since the 1870s, but they largely had the interests of the aristocracy and landed classes in mind, not the new middle class.

In 1885, therefore, 73 of these

city based professionals came together in Bombay for a national conference in late December, and called themselves the Indian National Congress.

It is important to stress that the founding of Congress was not the start of the Indian Independence Movement, for the simple reason this was not what the early congress leadership fought for. Instead, they wanted more Indian representation in regional legislative councils, in administration and a say in the government budget.

One of the founding members of Congress was Dadabhai Naoroji, affectionately called the Grand Old Man of India. Born into a poor Gujarati speaking Parsi family in Bombay in 1825, he would go onto becoming an intellectual, businessman, political activist. He even became the first Asian to be elected into parliament in 1892.

Though Naoroji was part of the early Congress leadership, when he gave his second presidential address in 1906 aged 81 (his first presidency was in 1886), he gave Congress a tangible political direction when he called for swaraj, or "self-rule".

Swaraj in 1906 didn't mean full independence from the British, but rather India would control its own affairs under the commonwealth banner, as a dominion of the British Empire, much like Australia or Canada at the time.

Nonetheless, the idea of "self rule" with dominion status was too radical for some of the early Congress leadership, and Naoroji

was criticised for it. Though it was, in part, the failure of Congress to achieve anything of significance that led to calls for "self rule".

## **Partition of Bengal 1905**

For some, the desire for a bolder approach was justified by Lord Curzon's "aggressive imperialism", to quote historians Ayesha Jalal and Sugata Bose. His most controversial act as Viceroy was partitioning Bengal in 1905 into two provinces.

Though Curzon said the move would improve administrative efficiency, i.e. make the place easier to govern, partitioning the province was political. Curzon's Home Secretary to India said, "Bengal united is a power; Bengal divided would pull in different ways...one of our main objects is to split up and thereby weaken a solid body of opponent to our rule".

This was typical of British imperial policy, to divide India into caste and religious categories, and treat one with favour at the expense of another.



More insidiously, by creating a Muslim majority East and a Hindu majority West, Curzon pitted the two communities against each other. He claimed the Muslim East could resurrect the past glories of the Mughal Empire.

The partitioning of Bengal

marked the start of the Swadeshi (own country) movement, which involved boycotting British goods and producing artisan goods locally. But there were those who wanted to go a step further and boycott the British Indian Administration, as well as adopt revolutionary terror. The difference split Congress at the 1907 Surat conference.

## **All India Muslim League**

Meanwhile, in 1906 a conference was held in Dacca, Bengal, organised by Muslims concerned about perpetual Hindu domination in a country where they were numerically inferior. Thus the All India Muslim League was born, and though it claimed to speak on behalf of Muslims, it would remain a largely elitist group without popular Muslim support until WWII.

Congress eventually went back on their resolution to support the Swadeshi movement and boycotts, instead preferring to tow a more moderate line. Bengal was reunited after the partition

was annulled in 1911, but Congress would remain divided for another few years.

Reunification was also a blow to loyalist Muslims in Bengal, paving the way for the Muslim League to gain traction amongst the Muslims of India.

Though both the Congress and the

League were headed by the new middle class, the movement to free India from direct British control, and another to express the Muslim voice had begun. The Great War, however, would take the independence movement to the masses.

# Half-term fun at Al-Hikmah

**CHILDREN** aged 8 to 12 enjoyed games and activities during youth sessions held at the Al-Hikmah Centre last month. In total four sessions took place over two days during the half-term holidays with over 50 children attending.

Funded by Kirklees Council, the sessions were led by youth workers and activities included table tennis, pool tables, table top football, arts & crafts, Play Station 4, X Box and board games in the Al-Hikmah Hall. The four hour sessions were split into two parts and the other half of the session saw the children have use of the sports hall and compete in supervised activities.

The activities worked as feedback ranged from a number of activities being their favourite. Arts and crafts, pool and dodge ball topped the charts. The lunchtime pizzas were also very popular.

The children enjoyed the activities and are already keen to know more about similar programmes. This was the second part of the school holidays programme with the first part being delivered in December.

IMWS would also like to thank the IMWS Girls Group who helped to deliver the girls session alongside lead youth workers. The Girls Group meets every Sunday and is for girls aged 13 to 19.



# Council tax to rise by 10%

**IN THE** face of a massive £100 million funding gap, Kirklees Council have agreed to raise council tax by 10%.

The rise will be spread over two years, 5 percent in the first, and 5 percent in the second. 2 percent is earmarked for general spend, with the remaining 3 percent for social care.

For the average household this amounts to an increase of £4 a month.

But despite the extra £7.5 million the rise is expected to bring, councillors have warned this will still not balance the books. To smooth changes over, reserves have already

fallen from £93 million to £42 million, with a further £26 million earmarked for use.



Leader of Kirklees Council, Councillor David Sheard said "We have made significant savings – over £120m – through efficiencies and transformation, with further savings budgeted – but even after these are applied the scale of the financial challenge is massive. Kirklees is still the 8th

worst funded council nationally, and the second worst funded Metropolitan council in the country per head of population."

Despite the continuous cuts to services over the past few years, from libraries, bulky waste collection to road services and Sure Start centres, more services are yet to face the axe.

The Council was told by the government if it froze council tax rates, they would receive money equivalent to a 2% rise. However, the government grant has been cut costing the council £14 million every year. Councillor Graham

Turner laid the blame firmly on the Conservative government. He said "The underfunding of local government by central government continues to affect the day to day lives of all our residents."

Regarding government's plans to raise money for social care through raising council tax, he added, "Using council tax as a way of funding the crisis in social care is wrong and does not work. It fails to take into account the needs of specific areas and favours those with high numbers of band D and E houses, penalising those with large numbers of band A homes such as ourselves."

# Snowden Masjid Burglary

**TWO THIEVES** broke into Noorul Islam Masjid on Snowden Street last month, taking hundreds of pounds.

In the early hours of the morning, around 3am, two thieves unscrewed a window in the wudhu khana and broke into the Masjid.

The thieves made their way into the office and main jamaat khana looking for money. Taking the jumah lillah boxes and petty cash from the khutub khana, the crooks took off with nearly £300.

The office was broken into

and upended in the search for the safe keys, which they found. The office safe was broken into also, but found no money there as no money is kept within the safe or the office overnight.

CCTV footage shows two masked figures breaking in. One broke in through the window and then proceeded to open the back door allowing his friend to enter. They stayed on the premises for nearly 40 minutes looking for money. Their search for cash also

took them to the kitchen freezer.

Despite the broken window and stolen money, no property or damage was otherwise caused.

The burglary was discovered as musallis came for fajr salaah. The police have been informed and sent in forensic scientists to collect any evidence.

Chairman of Noorul Islam, Akooji Badat, told paigaam he had heard many stories of places where the entire safe had been robbed in the search for cash. "On another day" he said, the same could have happened to Noorul Islam.

May the Almighty protect all the Masaajids in our area and elsewhere from such criminals.



# The Silent Genocide: Sign the Petition

**EXTRAJUDICIAL** executions, entire villages razed to the ground, women subjected to grotesque sexual violence including gang rape, and children burnt alive are some of the crimes the Rohingya minority have been subjected to. Such violence, the UN says, "may amount to crimes against humanity".

For decades now the ethnic Rohingya Muslim minority have been lethally persecuted in Myanmar (Burma).

The Myanmar government maintain they are undertaking counter-insurgency operations, but are not allowing aid agencies, journalists or the UN to investigate the affected areas.

Last month two UN officials told Reuters news agency that the number killed by the government from October 2016 now exceeds 1000. They further added, "This is probably an underestimation - we could be looking at thousands."

And yet, despite the ongoing

genocide, international condemnation of the Myanmar government has been minimal. In January the Foreign Secretary Boris Johnson went to Myanmar to meet Aung San Suu Kyi, and said they talked about "moving the peace process forward", but gave few further details.

Talking to Paigaam, Batley & Spend MP Tracy Brabin said "The continuing humanitarian crisis we see unfolding in Burma is deeply upsetting. The Rohingya have faced decades of discrimination and from the images

we see it's clear basic human rights are being denied to many in Burma.

"Further I've been concerned to hear that there have been delays and restrictions placed on essential medical aid reaching those who need it most. That's why I asked the

Government minister what discussions he was having with other Governments to support medical aid reaching those who need it."

In the January issue Paigaam wrote a two page special re-

conditions in the Bangladeshi refugee camps. The full interview is available now on the Radio IMWS YouTube channel.

A House of Commons petition has been set up urging the UK government to take necessary action and pressure the Myanmar government to

- Allow humanitarian and medical aid into the affected areas
- Allow the UN unrestricted access to conduct their investigations
- Recognise Rohingya as an official ethnic minority

**Petitions**  
UK Government and Parliament

Petition  
**Pressure Myanmar's government to stop the genocide against the Rohingya people**

Decades of discrimination and dehumanisation of the Rohingya, an ethnic minority in Myanmar, has ultimately led to genocidal violence from political and religious leaders since 2012, which "may amount to crimes against humanity". The country's leader, a Nobel Peace Prize Laureate, sits idly by.

port on the persecution of the Rohingya called "The Silent Genocide". The report can be found on pages 8-9 in the issue, and on the IMWS website.

Paigaam also spoke to two Rohingya refugees who now reside in England about their experiences and the squalid

You can find the petition here: <https://petition.parliament.uk/petitions/176690> and encouraged to forward it on. A cruel and barbaric injustice is being allowed to happen with little or no consequence to the perpetrators.

## Private Company to Enforce Littering Fines in Kirklees

**KIRKLEES COUNCIL** have approved a 12 month trial to allow a private company to issue £75 fixed penalties for a number of highway offences.

The as yet unnamed company will work across the district, supplying staff, issuing tickets and following up payments.

Kirklees Council have said they lack the resources to continue enforcing the patrols themselves and issue fines in recent months. This is due to the halving of patrol officers ahead of the planned changes.

Offences that would be penalised under the new arrangements include:

- littering and dropping

cigarettes.

- selling or repairing multiple vehicles on the highway.
- displaying and distributing flyers and posters without permission
- dog fouling
- not having a dog on a lead where required.

An early payment reduction offer of 50% will be removed as part of the changes, as will an offer to attend a good citizen course instead of a fixed penalty.

People who refuse to pay fixed penalties can be prosecuted in court, with fines escalating from £500 to £2,500.

Profits will be shared between the company and

the council, favouring the company for the duration of the trial.

Cabinet Member for Housing and Enforcement Management Councillor Naheed Mather said that where this has been done before, it has led to cleaner streets, a more pleasant environment and lower amounts of littering.

She expects Kirklees to see "the same levels of success as other areas have seen".

However, Union bosses have criticised the move which would see a private enforcement company responsible for issuing and managing the £75 on-the-spot fines for a number of

environmental offences.

They claim this is an initiative to generate money for the cash-strapped council, whilst devolving the responsibility which should remain with the council, to a private company, whose motivation is profit.



# Witness account of Palestine

On a cold Saturday evening a handful of locals huddled into the Al-Hikmah Centre's conference room to hear an account of Palestine following a recent visit by John Ling.

John, a Quaker by faith, visited the region through Palestine Support Network Huddersfield recently and shared slides from his trip. During his travels he met both Palestinians and Israelis and visited the Holocaust Centre in Israel.

Quakers have also set up schools like the Friends School in Ramallah and have Friends Centre for people to meet.

During his talk John spoke of the Doura Village and in particular land owned for generations by one family. Once a thriving valley, today its owners dare not harvest the olives, knowing it could

cost them their lives. Beyond the green trees stands a hill now occupied by Israeli Settlers who have opened fire on those attempting to farm the land before. Sadly, one of the family members was shot dead. Since then the valley has been a no go area for the family.

Accompanying John that evening was fellow Quaker Jean who spoke of her visit to the region a few years ago. She told the story of accompanying a family to go olive picking. She said that day a child accompanied them but the family only took him along because of the added security of Jean and the organisation she represents. Normally he would not be brought out of fear of harassment or worse.

Jean spoke of how whilst sitting down to eat with

the families she would hear shocking stories of what had happened to them and their families.

Settlers have continued to increase in the occupied territories. Though these are illegal under international law. The problem is most Palestinians do not have papers to document ownership of the land even though it has been farmed and recognised as owned by them by those nearby. Israel however uses the lack of documentation to justify these illegal settlements.

Water is a big problem for Palestinians too. It is illegal for them to gather rain water as all water has to be purchased from Israel. Another ludicrous plot to squeeze the Palestinians.

Travelling out of Palestine for education is another problem

with 60 per cent of young Palestinian men having been arrested, often for very minor reasons. But this still affects their chance to travel.

But although there are right wing settlers and military personnel who map Palestinian homes to pass the time, there are also Jewish organisations who are campaigning against the persecution of Palestinians like Rabbis for Justice, the Israeli Committee Against House Demolition and Breaking the Silence – a group of former Israeli soldiers and youth against settlers.

The programme was delivered from as neutral a perspective as it could be and though the freezing temperature drew a low turnout, those who came did hear the stories of an eye-witness account.

## THE LEGAL SLOT by Baser Akoodie (Solicitor)



### Lack of diligence costs house purchaser

House buyers often regard any inspection of a property beyond that undertaken by the surveyor acting for their mortgage provider an unnecessary. A recent case shows why this is a risky approach to take.

Under British Law, the purchaser of a property takes it 'as it is' once they have contracted to buy it. Therefore, as well as satisfying oneself of the condition of the property. It is also sensible to ensure that you are aware of the exact boundaries of the land and whether any rights have been granted over it to others.

The case involved the purchase of a house which had a patch of land to the rear that, unknown to the purchasers of the property, had been previously let on a 1000-year lease to the owner of a neighbouring property. That lease had never been registered at the Land Registry as it was acquired before compulsory first registration on sale applied to the Isle of Wight.

When the almost inevitable dispute

over ownership of the patch of land ensued, the leaseholders attempted to register their interest in the land at the Land Registry and this application was opposed by the purchasers of the property.

The land in question was fenced off, but the fence was obscured behind a large bush. Although the purchasers had visited the property on more than one occasion, they had not taken care to examine the boundaries. If they had, they could have raised the question and that, accordingly, the application by the leaseholders to register the interest in the land should proceed.

The Tribunal ruled that a reasonably diligent purchaser would have raised the question and that, accordingly, the application by the leaseholders to register the interest in the land should proceed.

The content of this article is provided for general information only. It is not intended to be relied upon as a comprehensive statement of law or to apply in every particular and individual set of circumstances. Please take independent legal advice.

## Field Lane School Invites IMWS for Charity Presentation

FIELD LANE School in Batley invited IMWS Charity Officer Munir Daji to give a presentation on the subject of charity.

The year five class have been working on a charity project, looking at various different charities and what they do.

Islamic Relief's North Fundraising Manager, Ateeq Salik, joined Munir Daji in giving the presentation, who spoke on the kinds of disaster, emergency and

hunger alleviation projects Islamic Relief delivers across the globe, as well as talking about the importance of giving charity.

The kids "loved the presentation", said Munir and enthusiastically asked "lots of questions" during the Q&A that followed.

After, a young boy offered two pounds from his pocket, and another young girl gave 50p for charity, reminiscent of how Islamic Relief began over 30 years ago, with one

boy giving the charity its first ever donation of 20p.



# A1

CATERING

Disposable  
Products

"Packaging for food"

GLASSES NOW IN STOCK

Tel: 01924 456 786. Email: [sales@a1cdp.com](mailto:sales@a1cdp.com) Web: [www.a1cdp.com](http://www.a1cdp.com) Providence Works, Henry Street, Batley West Yorkshire WF17 6JJ

Mother  
Hubbards™

Famous Fish & Chips

Since 1972

She's  
Here!!

So close you can  
almost taste it.....

604 BRADFORD ROAD,  
BATLEY, WF17 8HA T:01924 471555  
BRADFORD | LEEDS | BATLEY | HALIFAX | WAKEFIELD



**Mileusnic Chemist**

**FREE Prescription Collection & Delivery**

FREE diabetes machines to give away - whilst stocks last  
**IMPROVING YOUR HEALTH**

Proprietors: Mr Riyaz Patel / Mr Farooq Patel  
133 Upper Commercial St, Batley WF17 5DH

01924 441434

تمارا دیکریشن مینجمنٹ سروس  
انگلینڈ، ڈیو، پہلے پکارتا ہوا ہفت روزہ  
اپ کا نسخہ ڈاکٹر سے لینا  
اور آپ کے گھر پر پہنچانے کی سہولت



**LOONAT**  
catering | services

FOOD HYGIENE RATING  
5

• Foods | Waiters  
• Kitchen Staff | Cutlery & Crockery  
• Buffets | Venue

**FREE PHONE**  
0800 505 3229

[www.loonatcs.co.uk](http://www.loonatcs.co.uk)  
Unit B & C | Savile Street | Batley | WF17 6JS  
info@loonatcs.co.uk

**ARCHITECTURE □ SURVEYING □ PLANNING CONSULTANTS**



**Planning to Extend Your Home?**

Call us today to discuss your project  
T 0113 3660304 M 07989 177834

Our New Office:  
15 Queen Square  
Leeds, LS2 8AJ

SCHEME  
f t ABC



**Mariya Riyaz**

Original Pakistani Lawn including Maria B, Zaraqash, Sobia Nazir, Zunuj and Asim Jofa, Kurti, Indian unstitched and semi-stitched suit material and gorgeous Abayas including Scarves from Dubai.

Follow us on Instagram and Facebook under "Mariya Riyaz" for news on new arrivals.

Call us on 01924 452891 to visit us and view our range.  
Strictly ladies only

**DK ARCHITECTS**  
Hamid Dhorat RIBA ARB MCIQB  
BA(Hons)MArch Architecture  
RIBA Chartered Architect

25 YEARS EXPERIENCE

Architecture • Design • Planning Permission  
Building Regulation • Structural Engineering  
Extensions • Conversions • New Build • Residential  
Commercial • Industrial • Full Architectural Services

www.dkarchitects.net  
01924 47212  
07718 990668  
info@dkarchitects.net

Local Offices at Batley Business Park Suite 4 Technology Drive Batley WF17 6ER

Royal Institute of British Architects



**Laheer Travel LTD**  
taking you on your path to enlightenment

**Ramadhan 2017 Packages**  
Depart: 25th/26th May 2017  
Return: 26th June 2017

RAMADHAN EID IN MADINAH ONLY

	FULL MONTH	LAST 20 DAYS
*Makkah Hotel* Ramada Makkah Hotel Al Jayad Area Walking Distance 8/10 Minutes	£1450, Per Person	£1150, Per Person
*Madinah Hotel* Ramada Madinah Hotel Behind Move n Pick Walking Distance 5 Minutes	£1650, Per Person	£1300, Per Person
Double Sharing	£2050, Per Person	£1650, Per Person

RAMADHAN PACKAGE INCLUDES

- Visa (Prices may vary)
- Accommodation both in Makkah & Madinah with food (shuhufiflar along with dinner)
- Laundry service every alternate day.
- Round trip transport only for groups.

PACKAGE EXCLUDES

- Air Fare
- Extra days spend in Makkah or Madinah
- Any type of Insurance

**HAJJ 2017 Packages Available**  
Call us for Details

CONTACT:  
Zakir Laheer  
26 Corrode Crescent, Batley  
West Yorkshire, WF17 7JH

Mobile: 07828 127 600  
Tel: 01924 501 441

Also find us on Facebook

**NOT HAVING YOUR FIRE/BOILER SERVICED CAN BE FATAL**  
WHEN WAS THE LAST TIME YOU HAD YOURS CHECKED?

**BE SAFE WITH**

**I B GAS SERVICES**

- FIRES • BOILERS • WATER HEATERS , ETC
- LANDLORD CERTIFICATES AND CONTRACT WORK NEGOTIABLE • GAS SAFETY CHECKS
- INSTALLATIONS AND PLUMBING WORK UNDERTAKEN

Contact ISHAQ on:  
07890403647 or 01924 509781

safe 217856



**Maypac Ltd**

- Disposable plates and cutlery
- Hygiene and cleaning products
- Protective clothing
- Disposables (toilet rolls, centre feed rolls, hand towels etc)

\*FREE DELIVERY ANY AREA - SUBJECT TO MINIMUM ORDER.

Telephone: 01274 305401 Mobile: 07976 207374  
email: maypac@ntlworld.com



**UNDER NEW MANAGEMENT**

**COME IN & TASTE THE DIFFERENCE!**

**FREE DELIVERY SERVICE**

FREE Delivery within 3 miles on orders over £10 from 4.30pm

£7 Minimum order for delivery.  
£1 Delivery charge on orders under £10



BUY TWO FISH AND CHIPS GET 3RD HALF PRICE



**3X FRIED CHICKEN  
BURGER & CHIPS  
£9.00**



**3X GRILLED CHICKEN  
BURGER MEALS  
£11.50**



**3X ¼ CHEESE  
BURGER MEALS  
£8.50**



**8" PIZZA MEAL  
CHIPS & PEPSI  
£4.50**



**3X 12" PIZZAS  
£12.00**



**2X 12" PIZZAS  
MED FRIES & 2X PEPSI  
£10.00**



**FAMILY BUCKET  
8PC, 5 WINGS,  
FRIES,  
1.5L BOTTLE  
£8.50**



**PARTY BUCKET  
10PC, 6 WINGS,  
2X FRIES  
1.5L BOTTLE  
£10.50**



**SUPREME BUCKET  
10PC, 8 WINGS,  
2X LARGE FRIES,  
1.5L BOTTLE  
£12.50**

**01924 466663  
01924 465974**

**94 Savile Road • Dewsbury • WF129LP**

# Nadat Solicitors

...your friend in law

2nd Floor Suite, 4 Bond Street, Dewsbury, WF13 1AG  
Tel: 01924 505071 Fax: 01924 505058  
email: post@nadatsolicitors.com www.nadatsolicitors.com



Divorce - Separation - Financial Settlements  
Children Law Matters - Domestic Violence  
Cohabitation - Pre-Nuptial Agreements  
& General Family Law Matters

Legal Aid may be available (subject to eligibility)

Please contact us for assistance with Powers of Attorneys, Wills, Change of Name Deeds, Commissioner for Oaths and Immigration matters (spouse visa / sponsorship / leave to remain and citizenship applications)

We may also be able to provide assistance with other legal problems

Inayat Nadat our Principal Solicitor is a Resolution Accredited Specialist in areas of Children (Private Law) / Domestic Violence



resolution

first for family law the accredited family law specialist



# HALAL EXOTIC MEATS

Now serving freshly cooked Deer Masala and Camel Biryani on the 2nd Saturday of every month



## HALAL MEATS WITH A DIFFERENCE

Deer Meat, Duck, Ostrich, Pheasants Wagyu Beef, Goat, Camel, Organic Lamb and Poultry, Gourmet Burgers

Tel no: **07926 143026**  
Visit: [www.halalexoticmeats.co.uk](http://www.halalexoticmeats.co.uk)

Bretton Street Enterprise Centre  
Unit 204, Bretfield Court, Dewsbury, WF12 9DB

## Commercial & Residential Surveys

1. Asbestos Survey/Reports
2. Thermal Imaging
3. Floor Slab, Tanks & Containers
4. Structural & Building Surveys
5. Airborne Acoustic Survey
6. Health
7. Green Building/LEED/Passive House



Asset Inspections<sup>®</sup>  
Property Surveyors

Asbestos Management Reports  
Asbestos Refurbishment & Demolition Reports  
Commercial EPCs  
Residential EPCs  
Immigration Reports

Contact Elyas on:  
**07710 444409**

# J.B. JOINERY

All Aspects of Joinery Work Undertaken

FREE Quotes

- > Roofs > Loft Conversions
- > Kitchens > Laminating
- > Doors > UPVC
- > Decking & Fencing
- > All Aspects of Plastering Work Undertaken



For a friendly & professional service  
Call James: 07747 440 778 or 01924 465928

## Apply for a FREE replacement boiler under the energy company obligation (eco) initiative

Who qualifies?

- If you or anyone living with you are on benefit
- If your existing boiler is over 5 years old
- Homeowner and landlords

If the answer is yes to all of the above, you could be entitled to a **FREE** A rated boiler.

**NOW Free Home Insulation!**

For a free assessment call your grant advisor on 07789 315 543 today!



## HIRE OF TAYLOR STREET (GIRLS) MADRESAH HALL

Members of AZI: £20 per hour  
Non-Members: £30 per hour

An excellent choice for **TWO SEPARATE LEVELS & ENTRANCES**  
Engagements, Family Functions and other events

For enquiries /bookings please contact:

Brother Asif Lunat - 07725 504 434

Brother Yunus Laher/Lal - 07877 854 595



## Ramadhan Umrah 2017

Taking you 40 days closer to enlightenment

Dep: 25/26th May 2017  
Ret: 26th June 2017



4 Bed £1850 per person  
3 Bed £1885 per person  
2 Bed £2380 per person

Price Includes:  
Sehri & Iftar  
Both Hotels  
All Internal Transport & Tours  
Laundry Service  
Standard Umrah Visa

Price Does Not Inc:  
Flights & Any Type Of Insurance  
Limited Places

T: 01924 422 666 F: 01924 479 139

[www.kayatours.co.uk](http://www.kayatours.co.uk) info@kayatours.co.uk

Yusuf Kayat (GROUP LEADER): uk - 07976 786 678

Kayat Tours Ltd, 292 Bradford Road, Batley, West Yorkshire, WF17 5PW

Opening times: Monday to Friday 9:30 am till 4pm Saturday 9am till 1pm

6 New size passport photos **£3.99**

Terms & Conditions apply. Health subject to availability. Price correct at point of sale.

NOW AVAILABLE  
TO RESERVE

# THE AVENUE

— SAVILE TOWN —

From  
£269,950



VICTORIAN STYLE | QUALITY SPECIFICATION | FOUR BEDROOMS

*'The Avenue' development is of a scale and quality which is unique in Savile Town*

[WWW.SAVILEDEVELOPMENTS.COM](http://WWW.SAVILEDEVELOPMENTS.COM)

For more information contact;  
Ismail (Savile Developments) on 07943 673175  
Soheil (Adams Estates) on 01924 467467

**Savile**<sup>sd</sup>  
DEVELOPMENTS LIMITED

**LOW IN GLUTEN, HIGH IN FIBRE  
CHAPATI ATTA**

Especially milled and blended to provide a healthier, softer chapati which is naturally lower in gluten and high in fibre.



**FOR A SOFTER,  
HEALTHIER CHAPATI**

- \*A good source of fibre and minerals
- \*Higher in protein than wheat flours
- \*Offer ease of digestibility and anti-inflammatory qualities

Saveco Cash & Carry, Bradford  
Mullaco Retail, Batley  
APPNA Cash & Carry, Manchester  
HAJI Cash & Carry, Rochdale  
Kashmir International Stores, Middlesbrough  
PAK Foods, Derby  
Jalpur Millers, Leicester  
Sira Cash & Carry, Hayes  
Exotic Supermarket, Slough



www.eurostarfoods.co.uk  
sales@eurostarfoods.co.uk

**Comprehensive  
Islamic  
Classes for the  
Deaf**

**Venue**

Jame Masjid  
Henry Street  
Batley, WF17 6JJ

With a Fully Qualified  
**BSL**  
Interpreter



**Monthly  
Classes**

for Kirkstall,  
West Yorkshire and beyond!

**3<sup>rd</sup>**

Sunday of  
every month  
After Zuhr

Aimed and  
tailored for the  
needs of the deaf  
community and  
users of sign  
language

Taught by  
**Maulana  
Faisal Bodhanla**



For further information  
please contact  
**Imran Basser**  
07738 528 397



Nadeem Khan:  
07825 727 279

Pre BSL Level 1  
courses available



**BRITISH SIGN LANGUAGE  
BSL TUITION**

WHATEVER LEVEL OF SIGNING YOU ARE AT WE  
CAN WORK TOGETHER TO IMPROVE YOUR SKILLS.

**NADEEM KHAN**

**KHAN-NADEEM@HOTMAIL.CO.UK**

BSL TUITION LEVEL 1,2,3 AND 6  
**07825727279**

**Professional Tutoring**

**Maths and English  
for students  
aged 6 - 16**



- Reading
- Spelling
- Exam Preparation
- Comprehension
- Science
- 11+ Grammar
- GCSEs, SATs



**What makes us the best private tutors?**

- ✓ exclusive & proven educational methods and resources
- ✓ a personal study programme
- ✓ individual attention
- ✓ fully qualified teachers
- ✓ homework set and marked
- ✓ parental feedback
- ✓ extension programmes

Enrol your child now and watch their confidence, self-esteem and motivation to succeed grow.

Call Now for a **FREE** assessment  
**01924 456 333**



Kip McGrath Dewsbury  
6 - 8 Thornton Road, Thornhill Lees  
West Yorkshire, WF12 9HR  
dewsburysouth@kip-mcgrath.com  
www.kipmcgrath.co.uk/dewsbury-south

**Business for sale**

**POST  
OFFICE**

**Local post office  
with retail side**

- Busy Post Office in the heart of Leeds
- Cheap Rent
- Large Retail side

**Call: 07872 579555 for more information**



**£10.99**

**WEEKEND GRAND BUFFET  
WHOLE ROAST LAMB**



**£9.99**

**TAVA TANDOORI BUFFET  
MONDAY - FRIDAY**

# CLIFTON

**CLIFTON RESTAURANT**  
83 CARLISLE ROAD  
BRADFORD BD8 8BY  
01274 494420  
07796 136 557

[WWW.CLIFTONRESTAURANTBRADFORD.COM](http://WWW.CLIFTONRESTAURANTBRADFORD.COM)



**WEDDING PARTY VENUE UPTO  
350 SEATS, BOOK BEFORE  
31<sup>ST</sup> MARCH FOR SPECIAL RATES**



**OUTDOOR CATERING  
FOR UPTO 1000  
BY 5 STAR CHEF  
HAJI RAMZAN**



**Al Omary**  
Al Omary Hajj And Umrah  
Travel Services Limited  
98 Lumb Lane, Bradford, BD8 7QZ

**BOOK NOW:**  
01274 308455  
alomary@hotmail.co.uk

**HAJJ 2017  
PACKAGES  
FROM £4750**

## RAMADHAN UMRAH 2017

<b>FULL RAMADHAN</b> from	
Departure: 27 May 2017	<b>£1600</b>
Return: 27 Jun 2017	+ TICKETS
<b>RAMADHAN FIRST 15 DAYS</b> from	
Departure: 27 May 2017	<b>£995</b>
Return: 10 Jun 2017	+ TICKETS
<b>RAMADHAN LAST 15 DAYS</b> from	
Departure: 9 Jun 2017	<b>£995</b>
Return: 27 Jun 2017	+ TICKETS
<b>RAMADHAN EID IN MAKKAH</b> from	
Departure: 15 Jun 2017	<b>£1350</b>
Return: 4 Jul 2017	+ TICKETS
<b>RAMADHAN EID IN MADINAH</b> from	
Departure: 15 Jun 2017	<b>£1150</b>
Return: 4 Jul 2017	+ TICKETS

Makkah Hotel: Rawabi ZamZam/Dallah Ajjad      Madinah Hotel: Fyroz Al Khair

*The Umrah family you can trust!*

OFFICE: 01274 308455  
E: alomary@hotmail.co.uk      Blackburn Javed Patel: 07590 275 134  
Bradford Ilyas Master: 07735 627544      Oldham Mufti Shafique: 07817 823040  
Dr Mohammed: 07831 190633      IATA

**www.alomaryhajjandumrah.co.uk**      98 Lumb Lane, Bradford, BD8 7QZ

## HAJJ 2017

Departure: 26th Aug  
Return: 6th Sept | 16th Sept | 21st Sept  
2 Weeks | 3 Weeks | 4 Weeks

**Our Package includes**

Visas / Hajj drafts / Qurbani / Flights	Europa tents in Mina & Arafat
Manchester/London - Jeddah Madinah - Manchester/London	3 meals a day during the days of Hajj provided by Mo'alem
5* Hotel in Makkah - (ZamZam Towers) half board	Ziarah in Makkah & Madinah
5* Hotel in Makkah - (ZamZam Towers) half board	Internal transport by coach

2 Weeks Hajj Package					
26 Aug/ 4th Dhu Hajj	1	29 Aug/ 7th Dhu Hajj	2	30 Aug-3 Sep/ 8th-12th Dhu Hajj	3
Fly from London/Manchester to Jeddah - Arrival at Azezyah accomodation 4/5/6 sharing (full board)		Hajj Pilgrimage begins Shift to Mina		Mina-Arafat-Muzdalifa-Jamarat Full board food service provided by the Mo'alem	
4 Sep/ 13th Dhu Hajj	4	5 Sep/ 14TH Dhu Hajj	5	8/9 Sept 17/18th Return	6
Full day in Azezyah		Transfer to Madinah Al Nokhba Royal Inn (5* half board)		Fly from Madinah to Man/London 8/9th Sep (2 Weeks)	
3 / 4 Weeks Hajj Package					
26 Aug/ 4th Dhu Hajj	1	29 Aug/ 7th Dhu Hajj	2	30 Aug-3 Sep/ 8th-12th Dhu Hajj	3
Fly from London/Manchester to Jeddah - Arrival at Azezyah accomodation 4/5/6 sharing (full board)		Hajj Pilgrimage begins Shift to Mina		Mina-Arafat-Muzdalifa-Jamarat Full board food service provided by the Mo'alem	
4 Sep/ 13th Dhu Hajj	4	12 Sep/ 21st Dhu Hajj	5	16 Sep / 21 Sept Return	6
Transfer to ZamZam Towers Makkah After Isha (Half board)		Travelling to Madinah Al Nokhba Royal Inn (5* half board) After Fajar		Fly from Madinah to Man/London 16th Sep (3Weeks) 21st Sep (4 Weeks)	

	ZamZam Towers	Royal Diyar 5*	2 Weeks	3 Weeks	4 Weeks
Number of people sharing	4	4	£4500	£4750	£4900
	3	3	£4750	£5000	£5200
	2	2	£5000	£5350	£5500

Own rooms 2/3 beds in Azezyah subject to availability with extra cost      All prices per person

For Hajj & Umrah essentials visit: [www.alhajaab.com](http://www.alhajaab.com)

**For April holiday packages please visit website**

LESSON 3

CONTINUATION FROM THE LAST QURANIC LESSON BY

# MOULANA SHOKAT DADHIWALA (D.B)

# LIVES OF THE PROPHETS

**AFTER MAGHRIB SALAAT - SUNDAY 5TH MARCH 2017**

**MADINA MASJID, BATLEY**

LECTURE WILL BE HELD ON FIRST SUNDAY OF EVERY MONTH ON DIFFERENT PROPHETS

## Method 2

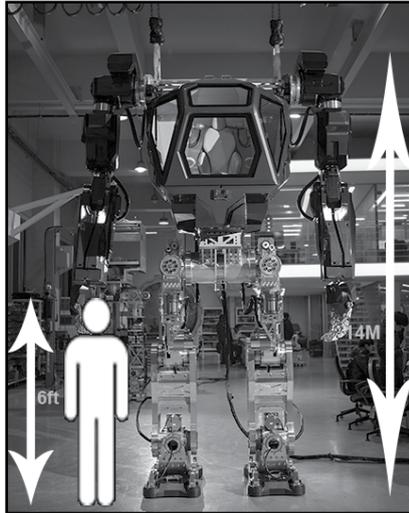
The name might sound pretty boring but the creation is anything but, seriously.

Great leaps have been made in robotics in recent years, as tech companies try to make robots behave more like humans, as opposed to behaving robotically.

A group of sci fi fanatics at a South Korean company, Hankook Mirae Technology, think they've taken, or are about to take, the next step.

They've built a massive, 4 metre tall and 1.5 tonne robot that sakes the ground when it walks and a cockpit for "pilot". When the pilot moves his hands and arms, the robot will do the same.

What it's going to be used for is still a bit iffy, but the inventors are hoping for it to be used in extreme and hazardous areas where humans won't be able to go.



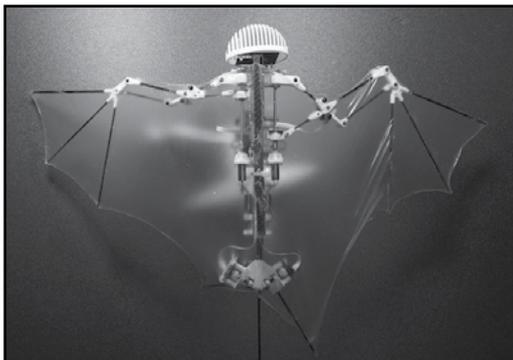
## Batbot

"Bat flight is the Holy Grail of aerial robotics," says scientist and engineer Soon-Jo Chung.

With more than 40 joints in their wings, bats may well have the most sophisticated wings in the animal kingdom. This allows them to do extraordinary things whilst flying, helping them to catch very nimble and agile prey.

Scientists have long tried to recreate bat flight in robots, but not really had much success.

Moving away from rigid wings which flap, in order to make the robot fly, Chung and his colleagues have made the "bat bot", a robot with soft wings and joints made from 3D printed plastic. Instead of air hitting a solid wing, the 56 micron thick soft wing (hair is 100 microns thick) deforms as it is filled with air. When the wing comes down it straightens out expelling the air and generating extra lift.



## The Modern Inventor

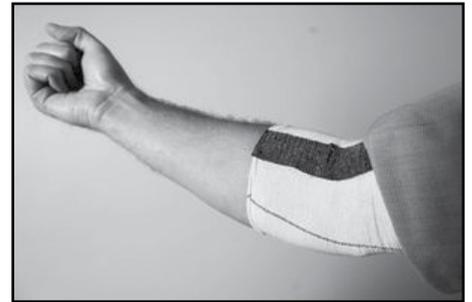
### Exo-suit fabric for disabled people

There already exists tech to help disabled people walk and move about. Exo-skeletons are used to allow people to lift more and even walk, but they are often bulky and noisy.

A group of researchers in Sweden are developing a textile that when a low voltage is applied, the material will contract or expand, helping the user to move about more. In short, researchers are trying to create a material that behaves like the muscles in your arm or leg.

Unlike the bulky and noisy exo-skeletons available today, the material based exo-skeleton is worn underneath your normal clothes, making it far more user friendly.

But the material isn't quite ready yet as it takes many minutes for it to fully expand or contract, though scientists are hoping it won't be long before it's ready.



### Table Tennis Door

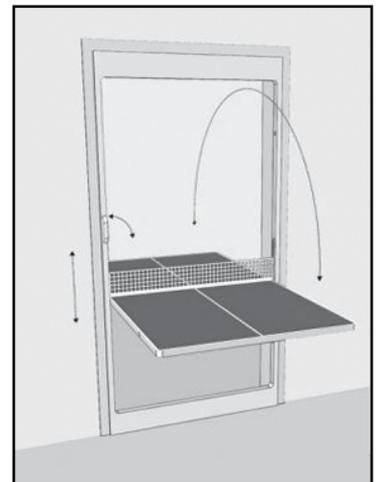
Wanted to play table tennis but just don't have the room for it? Well, if you have a door, then maybe you do have space for one.

Designed by Tobias Franzel, you start off with a normal door with a handle and keyhole. Very ordinary so far, except this door has a net stretching across and a white line going down it. When you want to play, simply swivel the door and hey presto, a table tennis table.

After that, you just have to make sure you have enough room to actually play! No point having a table if your back is against the wall.

It is, admittedly, smaller than a regulation sized table so unless you have a pretty wide door, the table itself will be the normal size of a door. Great for people with limited space.

Once you're done, simply swivel back and the table becomes a door again.



# Kids Corner

## Spring

S	C	U	B	F	B	W	D	I	S	Y	B	C	R	D
H	P	G	S	D	H	T	B	L	D	E	E	K	A	A
O	L	I	H	H	D	W	I	L	E	S	K	B	I	P
I	H	I	L	D	G	D	Z	S	O	O	C	N	N	B
C	H	P	C	U	O	R	M	F	Z	S	P	Z	B	R
X	K	K	E	F	T	G	E	O	V	T	S	N	O	L
J	L	J	F	U	M	B	R	E	L	L	A	O	W	I
L	K	A	Z	G	S	C	V	M	N	H	Q	T	M	L
W	D	B	V	S	H	C	K	S	E	E	D	S	C	A
S	G	J	A	I	C	N	G	N	I	R	P	S	V	C
D	S	R	D	S	D	U	B	I	I	P	M	Z	U	M
R	G	S	C	N	E	P	L	U	Q	A	O	P	J	Z
I	L	M	I	R	B	S	O	K	R	R	R	T	V	T
B	W	H	I	G	K	M	L	B	Z	F	D	J	U	P
S	W	A	A	M	S	G	K	G	X	M	T	P	A	Z

- |           |         |          |
|-----------|---------|----------|
| Birds     | Grass   | Tulips   |
| Blossom   | Rain    | Umbrella |
| Bees      | Rainbow | Green    |
| Buds      | Reeds   | Orchids  |
| Daffodils | Spring  | Lilac    |



1st Prize sponsored  
by Pizza GOGO  
Pick up ONLY

1st Prize:  
1 large family size pizza.  
+ Trophy

2nd Prize: Trophy

3rd Prize: Trophy

Trophies sponsored by  
**IMWS**

## Playground Gems

Q: What do you get when you cross a Cheese burger with a computer?

A: A big mac!

Q: Why are ghosts bad liars?

A. Because you can see right through them!

Q: What animal needs to wear a wig?

A. A bald eagle!

### Decode the sentence!

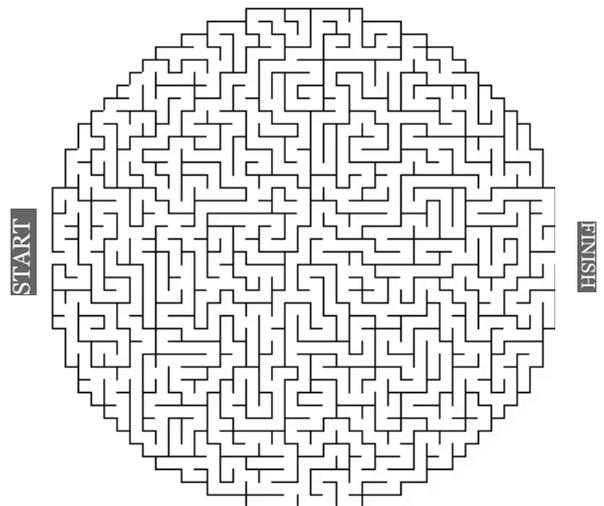
Crack the code to reveal a message

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			2						24					9	5										

E	E	E	N	I	N	E	N	M	M	E														
19	2	10	22	2	2	5	22	24	5	10	2	8	3	5	23	14	26	9	9	2	8			
I	E			E		I		I		N														
7	24	2	14	3		19	2	3	26	10	24	1	26	7		14	18	8	24	5	12			

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			8											18						1					

T	E	O	E	E	O															
1	5	8	20	12	18	13	8	9	11	2	9	8	4	12	18	18	26	25	16	21



Solve any puzzle and send it in to WIN a PRIZE!!!

## Winner! Winner! Winner!

1<sup>st</sup> Adam Sajid Musa (Dewsbury)

2<sup>nd</sup> Zainab Raja (Dewsbury)

3<sup>rd</sup> Mariam Karolia (Batley)

Please collect your prizes from the Al-Hikmah Centre.

### Terms and conditions apply

Name and address of winning entries will be published. Age limit 13.

Please send this page with your

name, address, postcode, age and telephone number  
before 20th March 2017 to:

Kiddies Competition, Al-Hikmah Centre,  
28 Track Road, Batley, West Yorkshire, WF17 7AA

Full Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Age: \_\_\_\_\_ Tel. No.: \_\_\_\_\_

The content of this page is for general information.  
Please consult your doctor for more advice and diagnosis.

## Sleeping Well

Sleep problems are very common and are often referred to as insomnia.

A recent study found that as many as 30% of the adult population are affected by sleep problems. Sleep difficulties are particularly common in women, children and those over 65. In fact, roughly half of the elderly population complain of insomnia. Therefore, to have trouble sleeping at some point in your life is quite normal.

### General tips for sleeping better (often called 'Sleep Hygiene')

- Reduce caffeine - do not have any food, drugs, or drinks that contain caffeine or other stimulants for six hours before bedtime. Some people have found that cutting out caffeine completely through the entire day has helped.
- Do not smoke within six hours before bedtime.

- Do not have a heavy meal just before bedtime (although a light snack may be helpful).

- Do not exercise within a few hours of bedtime. However, regular exercise during the daytime is good as it can help you to feel more relaxed and tired at bedtime.

- Body rhythms - try to get into a routine of wakefulness during the day and sleepiness at night.

The body becomes used to rhythms or routines. If you keep to a pattern, you are more likely to sleep well. Therefore:

- No matter how tired you are, do not sleep or nap during the day.
- It is best to go to bed only when sleepy-tired in the late evening.
- Switch the light out as soon as you get into bed.
- Always get up at the same time each day, seven days a week, however short the time asleep. Use an alarm to help with this. Resist the temptation to 'lie-in' - even if you have a poor night's sleep. Do not use weekends to 'catch up' on sleep, as this may upset the natural body rhythm that you have got used to in the week.

- The bedroom should be a quiet, relaxing place to sleep.
- It should not be too hot, cold, or

noisy.

- Earplugs and eye shades may be useful if you are sleeping with a snoring or wakeful partner.
- Make sure the bedroom is dark with good curtains to stop early morning sunlight.
- Don't use the bedroom for activities such as work, eating or television.
- Consider changing your bed if it is



old, or not comfortable.

- Hide your alarm clock under your bed. Many people will 'clock watch' and this does not help you to get off to sleep.

- Mood and atmosphere - try to relax and 'wind down' before going to bed. For example:

- A stroll followed by a bath, some reading, and a warm drink (without caffeine) may be relaxing in the late evening.
- Do not do anything that is mentally demanding within 90 minutes of going to bed - such as studying.
- Go to bed when sleepy-tired.

- If you cannot get off to sleep after 20-30 minutes - then get up. Go into another room, and

do something else such as reading rather than brooding in bed. Go back to bed when sleepy. You can repeat this as often as necessary until you are asleep.

### Daytime exercise

Regular daytime exercise can help you to feel more relaxed and tired at bedtime. This may help you to sleep better. (However, you should not do exercise near to bedtime if you have insomnia.) If possible, do some exercise on most days. Even a walk in the afternoon or early evening is better than nothing. However, ideally, you should aim for at least 30 minutes of moderate exercise on five or more days a week.

Moderate exercise means that you get warm and slightly out of breath. You do not need to go to a gym! Brisk walking, jogging, cycling, climbing stairs, heavy DIY, heavy gardening, dancing, and heavy housework are all moderate-intensity physical exercises.

### A final note

See a doctor if you feel that illness or medication is causing poor sleep. Depression is a common cause of poor sleep and can usually be treated. Some prescribed drugs can sometimes affect sleep. A change in medication may be possible. Sleeping tablets are not usually the answer for poor sleep. However, a short course may be prescribed if poor sleep is severe.



## સમાચારોની ઝલક :

### ઈન્ડિયન મુસ્લિમ વેલ્ફેર સોસાયટી, બાટલીની પલ્મી જનરલ મીટિંગ :

શનિવાર તારીખ ૧૮મી ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૭ના રોજ સાંજે અલ-હિકમાહ સેન્ટર બાટલી ખાતે સંસ્થાની પલ્મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા મળી હતી. મીટિંગની શરૂઆત કુરઆન શરીફની તીલાવતથી કરવામાં આવી. સંસ્થાના ચેરમેન જનાબ મહંમદભાઈ મુલ્લાએ મીટિંગમાં હાજરી આપવા બદલ સભ્યોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. વર્ષ દરમિયાન થયેલ કામગીરી સંસ્થાના વાર્ષિક રિપોર્ટમાં જણાવવામાં આવી છે તેનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. સંસ્થાને આજના મોડર્ન યુગમાં આગળ વધારવા નવયુવાનોની જરૂરિયાત છે પરંતુ તેમના તરફથી જોઈએ તેઓ સહકાર મળતો નથી તેનો ઉલ્લેખ કર્યો તથા એરિયામાંથી આવતા પ્રતિનિધિઓ જેમાં ખાસ કરીને કેટલાક એરિયાના પ્રતિનિધિઓની સંસ્થાની મીટિંગોમાં સતત ગેરહાજરી રહે છે તેના ઉપર ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. વર્ષ દરમિયાન સંસ્થાને સભ્યો, સ્ટાફ સભ્યો, કમિટી મેમ્બરો અને ઉલ્માઓ તથા એરિયા તરફથી મળેલ સહકાર બદલ આભાર વ્યક્ત કર્યો.

ગત જનરલ મીટિંગની મિનીટ્સનું વાંચન અને તેને બહાલી આપવામાં આવી હતી. સંસ્થાના ટ્રેઝરર ઉસ્માન દાજી સાહેબે વર્ષ દરમિયાનનો હિસાબ રજૂ કર્યો જેમાં પૂછવામાં આવેલ સવાલોના સંતોષકારક જવાબ આપવામાં આવ્યા અને તેને પાસ કરવામાં આવ્યા હતા.

બાટલી મુસ્લિમ કબ્રસ્તાનમાં હવે દફન માટે ઘણીજ ઓછી જગ્યા રહી ગઈ છે તે માટે સંસ્થા કર્કલીઝ કાઉન્સિલ સાથે વાતાઘાટો કરી રહી છે તે માટેની હકીકત મહંમદ મુલ્લાં અને બરીયલ કમિટીના ચેરમેન અઝીઝ દાજીએ રજૂ કરી હતી. હાલના કબ્રસ્તાનની બાજુમાં એક પ્લોટ મુસ્લિમ બરીયલ માટે આપવાની કર્કલીઝના પ્લાનની વિગત ઉપર ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. જેમાં આ જમીનમાં થોડી મુશ્કેલી હોય ત્યાં ખાસ પ્રકારના ફાયબર ગ્લાસ બોક્ષનો ઉપયોગ કરવો પડશે તે અંગે થયેલ ઉલ્માઓ અને સભ્યો સાથેના કનસલ્ટેશનની વાતો પણ કરવામાં આવી હતી. આ રીતે નવા પ્લોટની દરેક માહિતી સભ્યોને પહોંચાડવામાં આવી હતી. આપણું પોતાનું અલગ કબ્રસ્તાન હોવું જોઈએ તે માટે પણ ચર્ચા કરવામાં આવી હતી અને નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું કે સંસ્થા આ માટે જરૂરી આગળ કાર્યવાહી કરે. અન્ય રજૂઆતમાં સભ્યો તરફથી પૂછવામાં આવેલ સવાલોના જવાબો આપવામાં આવ્યા હતા. સભ્યો તરફથી કરવામાં આવેલ સજેશનોની નોંધ લેવામાં આવી હતી.

અહમદભાઈ ગુલે તેમની હાલની ભારતની મુલાકાત દરમિયાન સંસ્થા તરફથી ચલાવાતો સાઉથ ગુજરાત એનપાવરમેન્ટ પ્રોજેક્ટની મુલાકાત કરી હતી અને સુંદર કામગીરી થઈ રહી છે તેનો ચિતાર રજૂ કર્યો હતો.

નવા વર્ષ માટે નીચે મુજબના એક્ઝ્યુક્યુટીવ ટ્રસ્ટીની પસંદગી કરવામાં આવી હતી.

૧. મહંમદ મુલ્લા ૨. અહમદભાઈ લુણત (ગુલ) રશીદ સોની ૪. મૌલાના હાસિમ સાયા ૫. ડો ઈમ્તિયાઝ પટેલ ૬. ઈમ્તિયાઝ બંગાલી. પ્રમુખ તરીકે સઈદભાઈ હલેરની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. દુઆ બાદ સભાનું કામકાજ પૂરું થયું હતું.

### વિદેશી પ્રવાસીઓ માટે એરપોર્ટ ઉપર ફ્રી સીમ કાર્ડ :

વિદેશી પ્રવાસીઓ ભારતના એરપોર્ટ ઉપર પગ મૂકે તે દરમિયાન તેમને સરકાર ધ્વારા એક ભેટ આપવાની તૈયારી કરવામાં આવી રહી છે. ઈ-વિઝાથી ભારતમાં આવનાર પ્રવાસીઓને એક વેલકમ ક્રીટ આપવામાં આવશે. જેમાં તમામ જાણકારી સાથે એક ફ્રી પ્રીએક્ટીવ સીમ કાર્ડ પણ હશે જેમાં અમુક ફ્રી ટોકટાઈમ અને ડેટા હશે. જેનો હેતુ એ છે કે પ્રવાસીઓ આવે કે તરત તેઓના સંબંધીઓ, ટૂર ટ્રાવેલ ઓપરેટર, હોટલ સાથે સંપર્ક કરી શકે. ઉપરાંત ટુરીસ્ટ હેલ્પલાઈનનો પણ ઉપયોગ કરી શકે.

હાલમાં આ સુવિધા દિલ્હીના ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ ઉપર શરૂ કરવામાં આવી છે અને ટૂંક સમયમાં બીજા એરપોર્ટ ઉપર પણ શરૂ કરવામાં આવશે. રસપ્રદ વાત એ છે કે ઈ-વિઝાથી ઘણાં વિઝીટરો ભારત આવી રહ્યા છે અને તેમાં સતત જંગી વધારો થઈ રહ્યો છે. માનવામાં આવી રહ્યું છે કે સિમ ધ્વારા પ્રવાસીઓની ગતિવિધિ ઉપર પણ ધ્યાન રાખી તેમનું ટ્રેકિંગ કરવામાં પણ સરળતા રહેશે.

### એકી સાથે ૮૦ બાજ માટે વિમાનમાં ટિકિટ બુકીંગ :

એક સઉદી પ્રિન્સે ૮૦ જેટલા બાજ પક્ષીઓ માટે વિમાનમાં સીટ બુક કરાવી હતી. વિમાનમાં લેવામાં આવેલ આ તસ્વીર ઈન્ટરનેટ ઉપર મુકાતા ભારે વાયરલ થઈ હતી. યાદ રહે અખાતના દેશોમાં બાજ પક્ષીને માનવી જેટલું જ મહત્વ અપાય છે. એરલાઈન્સમાં મુસાફરી કરતા મુસાફરો સાથે બાજ પક્ષીને મુસાફરી કરતા રોકી શકાતું નથી. કતાર દેશમાં તો બાજનો પાસપોર્ટ પણ બનાવવામાં આવે છે. ઉપરાંત મિડલ ઈસ્ટના દેશોમાં કાયદો છે કે કોઈ પણ વ્યક્તિ બાજ પક્ષી સાથે રેસ્ટોરન્ટમાં જમવા જાય તો બાજને બેસવા માટે વ્યવસ્થા કરવી પડે છે. પ્રિન્સે મધ્ય રો ની ટિકીટ બુક કરાવી હતી અને તમામ બાજને માથાથી આંખો સુધી હુડ પહેરાવવામાં આવ્યું હતું.

### દેશના અન્ય શહેરોની સ્પર્ધામાં ગુજરાત ક્યાંય નથી

ભાજપ પક્ષ ભલેને રાજકીય રીતે ગુજરાતને દેશમાં ગ્રોથ રેટમાં સૌથી આગળ ગણાવે પરંતુ વાસ્તવિકતા કંઈક જુદી જ છે. સુરત, વડોદરા, રાજકોટ, ગાંધીનગર, જુનાગઢ જેવા ૮ મહાનગરોમાં નાગરિકોની પ્રાથમિક સુવિધાઓ, આવી સુવિધાઓ પાછળ કરાતા ખર્ચાઓ, સંચાલનકારોની પારદર્શિતા અને જવાબદારીની સ્થિતિ સારી નથી. ભારત સરકારે ૨૦થી વધુ મહાનગરોની સ્થિતિનો ક્યાશ કાઢ્યો જેમાં અમદાવાદ, સુરત, જેવા શહેરોનું સ્થાન ટોપ-૧૦ માં પણ નથી. એથી વધુ ટોપ-૨૦ મહાનગરોમાં અમદાવાદ, સુરત સિવાય બીજાં એકેય મહાનગર જોવા મળતાં નથી. આ ૨૦ માં સુરતનો ૧૭ અમદાવાદનો ૧૮ મો નંબર છે.

એવીજ રીતે મહાનગરોમાં વેરાની આવક મેળવાય છે તેમાંથી પ્રજાને સીધી રીતે અસર કરતી પાણી, ગટર, આરોગ્ય, શિક્ષણ, લાઈટ જેવી પ્રાથમિક સુવિધાઓ માટે કરાતા કુલ ખર્ચ જેવી અત્યંત મહત્વની બાબતમાં પણ અમદાવાદનો ૧૦ મો અને સુરતનો ૧૪ મો નંબર છે. જ્યારે આ બાબતમાં પુના પ્રથમ હૈદરાબાદ બીજો મુંબઈ ત્રીજો અને દિલ્હીનો નંબર પાંચમો છે. આમ કેન્દ્રની ચૂંટણી વખતે ભાજપ પક્ષ ગુજરાતને ગ્રોથનું એન્જિન બતાવતું હતું અને તેને રોલ મોડલ તરીકે દર્શાવવામાં આવ્યું હતું તે બાણગા ફૂંકવા જેવી વાત છે. વાસ્તવિકતા કંઈક જુદીજ છે.

## અતીતના આયનામાં

-અહમદ ગુલ

અતીતના આયનામાં ની લેખમાળા એના આખરી તબક્કા પર પહોંચી ચૂકી હતી અને એના સમાપન અંગેની ચર્ચા સંસ્થાના પ્રમુખ જનાબ મહમદ મુલ્લા અને રફીક ડભાડ સાથે થઈ. એમણે બે એક પ્રસંગો પ્રતિ માઝું ધ્યાન દોર્યું તે હવે પછીના અંકોમાં પ્રસિધ્ધ થશે.

વર્ષ ૨૦૦૦ થી ૨૦૦૨ સુધી હું સંસ્થાની એકઝ્યુકેટીવ કમિટીનો સભ્ય ન હતો. એટલે એ બે વર્ષના સંસ્થાના કાર્યકાળની મને ઝાઝી માહિતી ન હતી. ૨૦૦૦-૨૦૦૧ વર્ષની એક ઘટના એમણે આ પ્રમાણે વર્ણવી.

વાર્તાલાપમાં પ્રમુખે જણાવ્યું કે, પયગામની સ્થિતિ દિન પ્રતિદિન કથળી રહી હતી. એ એના સૌથી કપરા દિવસોમાંથી પસાર થઈ રહ્યું હતું. પયગામમાં કોઈ વર્કર પણ ન હતો. નોબત તો એને બંધ કરવા સુધીની આવી પહોંચી હતી. એનું વિતરણ ઘટી રહ્યું હતું, એટલે એની કોપીઓ પણ અનાયાસે ઓછી પ્રિન્ટ કરવી પડતી હતી. જ્યારે પ્રતો ઘટે એટલે ઓછા લોકો સુધી પહોંચે અને તેની સીધી અસર જાહેરાતો પર પણ પડે અને આર્થિક મુશ્કેલી ઊભી થાય, છેવટે એને નિભાવવાનું અઘરું થઈ જાય.

આમ થવાનું મુખ્ય કારણ તો એના અંગ્રેજી લખાણોનો અભાવ હતો. અંગ્રેજી લખનારાઓનો રસ ઓછો થઈ ગયો હતો અને લખાણો પણ ઓછા થવા લાગ્યા હતા. એવી નિરાશાજનક અને “ડુ ઓર ડાઈ ” જેવી પરિસ્થિતિમાં પયગામ કમિટીના તે વર્ષના પ્રમુખ માસૂમ કરોલ્યા અને સહકાર્યકર્તા શાહિદ મહંમદ માયત અને રફીક ડભાડે કમર કસી, એમણે નક્કી કરી લીધું કે, કોઈ પણ સંજોગોમાં પયગામ ચાલુ રહેવું જોઈએ. અને તે માટે જે કંઈ પ્રયાસો કરવા ઘટે તે કરી લેવા. એમાં ઈસ્માઈલ જી. લુણતનો પણ સહકાર મળ્યો.

અંગ્રેજી લખાણો આવતા ન હતા એટલે શાહિદ માયત સ્વયં અંગ્રેજી લખાણો લખતા અને બાકીના કટ એન્ડ પેસ્ટ કરીને અંગ્રેજી વિભાગ પૂરો કરતા રહ્યા. પયગામ વર્કર ન હોવાથી શનિ-રવિવાર દરમ્યાન ત્રણે જણાં સેન્ટરમાં જતા અને પેપર તૈયાર કરતા. એ રીતે પયગામની કથળતી સ્થિતિને સંભાળી. રફીક ડભાડે ગુજરાતી વિભાગને નવા સ્વરૂપે સજાવ્યો. આમ એમની લગન, હિંમત અને સખત મહેનતના પરિણામે પયગામની પરિસ્થિતિ ધીમે ધીમે સુધરવા લાગી અને પયગામ એક કપરા સંજોગોમાંથી ઉગરી ગયું.

આજે પયગામ એના પ્રકાશનના ૨૪માં વર્ષમાં પ્રવેશી ચૂક્યું છે. આગેકૂચ કરી રહ્યું છે. એની લોકપ્રિયતા વધી રહી છે. પ્રતિદિન એનું ધોરણ વધુને વધુ ઉચ્ચ થઈ રહ્યું છે. એના પ્રતિ વાંચકનો આદરભાવ વધી રહ્યો છે. તથા એ નિરાશાજનક સ્થિતિમાંથી બહાર નીકળી ગયું છે. એ આર્થિક રીતે પણ સધ્ધર સ્થિતિમાં છે.

પરંતુ એના કપરા દિવસોમાં માસૂમ કરોલ્યા, શાહિદ મહંમદ માયત અને રફીક ડભાડે એને નિભાવવામાં કરેલ સંઘર્ષ સદા યાદ રહેશે.

નવેમ્બર ૨૦૦૮માં પયગામના ૨૦૦ માં અંકની ઉજવણી કરવામાં આવી. જેમાં લંડનથી “મુસ્લિમ ન્યુઝ” ના એડીટર જનાબ અહમદ વારસીને આમંત્રણ આપી અલ-હિકમાહ સેન્ટર, બાટલી ખાતે એક પ્રોગામનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. જેમાં પયગામમાં જાહેરાત આપતી કેટલીક વ્યક્તિઓ તથા પયગામના સભ્યોએ પયગામ અંગેની માહિતી આપી હતી.

પયગામ પેપરને આજના મોડર્ન યુગમાં એના પ્રિન્ટ લે આઉટને આકર્ષક બનાવવા, ઉત્તમકક્ષાના લખાણો, કોમ્યુનિટીને ઉપયોગી લેખો અને જાહેરાતોથી સજ્જ કરવા પયગામની ટીમ ખૂબજ મહેનત કરી રહી છે. અંગ્રેજી, ગુજરાતી અને ઉર્દૂ ભષામાં લેખોના સમાવેશ સાથે દર મહિનાના પહેલા શુક્રવારે તે નિયમિત પ્રસિધ્ધ થાય છે અને તેની કોપી મફતમાં મળે છે. તે ઉપરાંત પયગામની વેબ સાઈટ ઉપર પણ છેલ્લા બાર માસના અંકો લોકોને વિશ્વના ખૂણે ખૂણે વાંચવા મળે છે. જે તેનું જમા પાસું છે. છેલ્લા કેટલાક મહિનાઓથી ઓરતો મારફત એક સપ્લીમેન્ટ **અન-નિસા** ફૂલ કલરમાં સામેલ કરવામાં આવ્યું છે જેને સારો આવકાર મળી રહ્યો છે. આજના કપરા સમયમાં એક ફ્રી મેગેઝીનને નિયમિત પ્રકાશિત કરવું, લોકો સમક્ષ પહોંચાડવું એ લોખંડના ચણા ચાવવા જેવું કઠિન કામ છે પરંતુ આપ લોકોના સહકાર અને આપણી વર્ષો જુની ઈન્ડિયન મુસ્લિમ વેલ્ફેર સોસાયટી, બાટલીના સહયોગથીજ શક્ય બન્યું છે.

### ઝાંઝલ

જે સદીઓ સાચવી તે દોલતો લૂંટાઈ ગઈ ને ચમનની આબરૂઓ આગમાં હોમાઈ ગઈ છે નિશાનો તેમના બાકી હજુ આ જગ મહીં ધ્વાર પર જેના હજારો નેઅમતો ઠલવાઈ ગઈ માર્ગ સીધો ને સરળ છે જિંદગીનો તે છતાં ઝાંઝવા પાછળ ઘણાંની જિંદગી વેડફાઈ ગઈ ન્યાયના નામે સિતમનો છે જમાનો જોઈ લો કેટલી આજે સમજ ઈન્સાનની બદલાઈ ગઈ પ્રેમ ફૂલો પર અમોને છે જમાનાથી છતાં ખાર સાથે પણ અમારી જિંદગી ટેવાઈ ગઈ આપના કદમોનું ચુંબન જ્યારે ધરતીએ કર્યું પ્રેમને સદભાવની સૌરભ બધે ફેલાઈ ગઈ ગર્વ શબ્દીર મૌત પર જેના થયો સૌને અહીં જિંદગી એની ખરેખર માનજો બક્ષાઈ ગઈ

-શબ્દીર કાઝી, બાટલી.

## શરીઅતનો સબક અને મસ્નુન આમાલ

-મહમદ યુસુફ સૂફી લાજપુરી, બાટલી.

જાન્યુઆરી ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૭ના અંકમાં નવા વર્ષના પયગામમાં સમયની કદર કરવા વિષે ચર્ચા કરી હતી. વિશેષમાં સમયને મૂલ્યવાન બનાવવા અંગે પણ વાત કરી હતી.

પ્રિય વાંચકો! સમયને કિંમતી બનાવી જીવનને અતિમૂલ્યવાન બનાવવા માટે શરીઅત પણ આપણને સબક આપે છે. જે પૈકી પ્રથમ સબક આજના દરેક મુસલમાનો માટે છે. જેમાં જીવનના સફળતાની મૂળ યાવી, આશાના કિરણ, રોશનીની ચિંગારી, શક્તિની લહેરો અને એમાં દિલના સુકુનની નેઅમત તથા રાહતનું જીવન સમાયેલું છે. અને સાથે આખિરતમાં સરળતાથી જન્મતમાં પ્રવેશનો જામીન છે.

### નમાઝ

પાંચ નમાઝોની પૂરી પાબંદી આ એક અગત્યનો સબક છે. હંમેશા યાદ રાખો! નમાઝ ઈસ્લામનો બુનિયાદી સ્તંભ અને પાયો છે. મુઅમીનની મેઅરાજ છે. નમાઝ આસ્માની ભેટ છે. અર્શનો તોહફો છે. ઈસ્લામ અને કુફના દરમ્યાન આડ છે. નમાઝ દરેક પરેશાનીઓથી નજાત આપે છે. દરેક ખુશી, ગમીમાં નમાઝના સાથે વળગી રહેવું, સાથે ધીરજ, સબર અને નમાઝના વડે મદદ મેળવવું કુરઆન મજીદનો ખાસ સબક છે. દુનિયાના નેક મુસલમાનો માટે કોઈ પણ ક્ષેત્રમાં પ્રગતિ, સફળતા અને બુલંદી નમાઝની પાબંદી વિના શક્ય જ નથી અને નમાઝ છોડવાની સજા જાણી સાચા મુસલમાનનું શરીર ઘુજી ઉઠે છે.

જેથી દરેક મુસલમાનોએ પોતે પણ પાંચ નમાઝોની પાબંદી કરવી અને નબીના અંતિમ ઉમ્મતિ હોવાના નાતે બીજાને નમાઝની દાવત-આમંત્રણ આપવું આપણી નૈતિક જીમ્મેદારી છે.

### તીલાવત, ઝીક્ર, દુરૂદ શરીફ અને દુઆ:

અનેક મુસલમાનોના જીવનમાં બીજો એક મહત્વનો સબક ઝીક્ર અને દુરૂદ શરીફના સાથે ખાસ લગાવ પેદા કરવું અને દુઆ માંગવાનો પૂરો એહતેમામ કરવું. કારણ કે, દુઆ તો ઈબાદતનો નિયોડ અને દરેક નેઅમતોના ખઝાનાની યાવી છે. દુઆમાં તો તકદીરને બદલવાની ક્ષમતા અને પાવર મોજુદ છે.

### તવક્કુલ:

અલ્લાહતઆલા ઉપર પૂરો વિશ્વાસ-ભરોસો અને ઉમ્મીદ બાંધવી. જો પૂરેપૂરો વિશ્વાસ, તવક્કુલ હશે તો સફળતા કદમ યુમશે. આંતરિક અને બાહ્ય (અન્દરૂની-ખારજી) પરેશાનીઓનો હલ, ઉકેલ તવક્કુલ ઉપર આધારિત છે. જેટલો વિશ્વાસ, ભરોસો, ઉમ્મીદ અને તવક્કુલ હશે તે પ્રમાણે જીવનમાં શાંતિ મળશે.

### અમૂલ્ય પાંચ મસ્નુન આમાલ:

જે માણસના જીવનમાં આ અગત્ય અને મહત્વના પાંચ મસ્નુન આમાલ હશે તે માણસ દુનિયામાં કદી રૂસ્વા થશે નહીં.

1. પ્રથમ નંબર ઉપર સીલા રહમી, પોતાના સગા વ્હાલાઓ સાથે સદવર્તન કરવું. સારો વર્તાવ કરવું. એઓના હક્કો પૂરેપૂરા અદા કરવા.
2. ગરીબો, નાદારોની મદદ કરવું. જે ગરીબ મોહતાજ હોય તેની દરેક પ્રકારે મદદ કરવી. જેના પાસે કામ ધંધો રોજગારી ન હોય તેને રોજગારીથી જોડવામાં આવે. ખાસ કરી પોતાના ગરીબ રિશ્તેદારોની મદદ કરવામાં બમણો સવાબ છે.
3. બીજાઓનો બોજ ઊઠાવી લેવું. કોઈનો સામાન તેના ઠેકાણે પહોંચાડી દેવું. એમાં એક બોજ કર્ઝ પણ છે. કર્ઝદારનું કર્ઝ અદા કરવું એ પણ એક મોટી મદદ કે ખીદમત છે. દુ:ખીઓના દવા ઈલાજ વગેરેમાં મદદ કરવું એ આપણે ખાસ યાદ રાખવું જોઈએ. ઈન્સાનની મદદ કરવામાં ફક્ત મુસલમાન હોવું જરૂરી નથી.
4. ચોથો મસ્નુન અમલ મેહમાન નવાઝી છે. મેહમાન નવાઝી ઈન્સાનોના હકોમાંથી એક મોટો હક છે. મેહમાન નવાઝી તમામ નબીઓની સુન્નત છે.
5. પાંચમો અને અંતિમ મસ્નુન અમલ જેને અપનાવવાથી માણસ દુનિયામાં કદી પણ રૂસ્વા થતો નથી. તે કુદરતી આફત, મુસીબત વેળા લોકોના સહાયક બનવું. પોતાના, પારકા મુસ્લિમ કે ગેર મુસ્લિમોનો ફર્ક કર્યા વગર દરેકને મુસીબત વેળા મદદ કરવું. અત્રે આપણે સૌએ આ પ્રકારની અનેક ભાવના પેદા કરવાની ખાસ જરૂરત છે.

બુખારી શરીફની ત્રીજી હદીસ શરીફમાં જેમાં પ્રથમ વહી ઉતરવાનું વર્ણન છે. ત્યાં આ પાંચ મસ્નુન આમાલનો ઝીકર આવ્યો છે. ઉમ્મુલ મુઅમીનીન હઝરત ખદીજા રદી. એ જે તસલ્લીના કલેમાત કહ્યા હતા તે જ ઉપરોક્ત મસ્નુન અમલો છે. અલ્લાહપાક આપણાં સૌને અમલની તોફીક અતા ફરમાવે આમીન.

### જાણો, વિચારો

- દર્દ:** સભી ઈન્સાનોમેં હય મગર કોઈ દીખાતા હય. તો કોઈ છૂપાતા હય.
- હમ સફર:** સભી હય મગર કોઈ સાથ દેતા હય. તો કોઈ છોડ દેતા હય.
- ખ્યાર:** સભી કરતે હય મગર કોઈ દિલસે કરતા હય. તો કોઈ દિમાગસે કરતા હય.
- દોસ્તી:** સભી કરતે હય મગર કુછ લોગ નિભાતે હય. તો કુછ લોગ આઝમાતે હય.
- રિશ્તા:** કંઈ લોગોસે હોતા હય મગર કોઈ ખ્યાર સે નિભાતે હય તો કોઈ નફરતસે બિગાડતે હય.
- એહસાસ:** સબકો હોતા હય મગર કોઈ મેહસુસ કરતા હય. તો કોઈ સમજ નહીં પાતા.
- જિંદગી:** સભી જીતે હય મગર કોઈ સબ કુછ પાનેકે બાદ ભી દુ:ખી રેહતે હય. તો કોઈ લૂટાકે ખુશ રેહતે હય.

## ये कैसा इस्लाम है?

□ महेश टंडारवी

આ સવાલ પૂછનાર બીજું કોઈ નહીં પણ જેમના દિલમાં ઉમ્મતે મુસ્લિમાની ઈસ્લાહનું ભારોભાર દર્દ ભરેલું છે તે તબ્લીગી જમાત સાથે સંકળાયેલા આલિમે દીન મૌલાના તારીક જમીલ સાહેબ છે. પોતાના વતનની દિન પ્રતિદિન બગડતી જતી હાલતને જોઈ તેમનું કોમળ દિલ દ્રવી ઊઠે છે, કકળી ઊઠે છે. કોઈ વનનાં નાસમજ પંખીઓ પોતાના હાથે જ પોતાના માળાઓને પીંખી, વિખેરવાનું ગાંડપણ કરતાં હોય, કંઈ એવું જ ગાંડપણ આજે પાકિસ્તાનના કેટલાક લોકો કરી રહ્યા છે. નોબત એટલે સુધી હવે પહોંચી છે કે એમ કરવામાં આ ધર્મી લોકો મસ્જિદો, મદ્રસાઓ, દરગાહો, ખાનકાહોને પણ છોડતા નથી. તાજેતરમાં થયેલો બૉમ્બ વિસ્ફોટ (suicide bombing) અને તેને કારણે થયેલી સેંકડો અકીદતમંદોની જાનહાની એ આ ગાંડપણનો દાખલો છે. દુઃખની વાત તો એ છે કે તેઓ બધા આ ખૂનરેઝી ઈસ્લામને નામે કરી રહ્યા છે.

આને માટે આપણને વર્ષોથી ઈસ્લામની મહદઅંશે જે રીતે તાલીમ આપવામાં આવી રહી છે જેમાં મસ્જિદના મિમ્બરો પરથી ફિરકાપરસ્તી, સંકુચીતતા અને એક બીજા પ્રત્યે નફરત શીખવવામાં આવે છે તે જવાબદાર છે. આ બધું જોઈ જેઓ અત્યંત દુઃખી છે, જેમની આંખો નમ થઈ જાય છે તેવા આદરણીય મૌલાના કારી જમીલ સાહેબ શું કહે છે તે જોઈએ:

“હે મારા દીની ભાઈઓ! અન્યો માટે છાતીને ખુલ્લી રાખો. દિલ કુશાદા રાખો. એક ઉમ્મત બનીને ચાલો, ટૂંકડાઓમાં ન વહેંચાય જાઓ. ઉલેમાઓને હાથ જોડીને કહું છું કે ઉમ્મતને જોડો, તોડો નહીં. એહલે મિમ્બરને કહું છું, તમને અલ્લાહ રસુલનો વાસ્તો આપું છું, વિભાજનકારી તકરીરો કરવાનું છોડી દો. આ ફિરકાવારિયતની આગ ક્યાંક બહારથી નથી ભડકતી, આ આગને ભડકાવવાવાળા દેશના વેપારીઓ નથી, ઓફિસરો નથી, કોઈ બહારના દુશ્મનો નથી, પણ મિમ્બરવાળા છે, મિમ્બર પર બેસવાવાળા છે. આ કેવો ઈસ્લામ છે જેમાં એક બીજાને સલામ કરવાથી રોકવામાં આવે છે, જેમાં એક બીજા પાછળ નમાઝ પઢવાનું ના કહેવામાં આવે છે? હું તમને નવયુવાનોને કહું છું કે તમે જાતે કુરઆન પઢો, જે પણ આલિમને પસંદ કરતા હોય તેમનો તરજુમો પઢો, તફસીર પઢો, આપણા પ્યારા પયગમ્બરની જિંદગી (સીરતે રસુલ સલ.)નો અભ્યાસ કરો. મને ક્યાંય પણ એવું બતાવો જ્યાં નફરતોની આગમાં જલાવી દેવું દીન હોય! એકબીજાને સલામ ન કરવું દીન હોય! જાતે પઢો તો તમને ખબર પડે કે મિમ્બર પર બેસવાવાળો શું કહી રહ્યો છે, હું તમને કહું છું કે પોતપોતાની રાહ પર ચાલો, પોતપોતાના રસ્તાઓ પર ચાલો પરંતુ અન્યોને રસ્તો આપીને ચાલો, એબબીજાના માર્ગમાં રુકાવટો ઊભી ન કરો”.

‘દિલ સે જો બાત નીકલતી હૈ અસર રખતી હૈ’ એ હકીકત મુજબ મૌલાના તારીક જમીલ સાહેબની આ વાતો અત્યંત અસરકારક છે. કાશ કે જે લોકો ગલત રસ્તે ચાલી નીકળ્યા છે તેમના કાનો સુધી આ અસરઅંદાઝ વાતો પહોંચે, તેમને હિદાયત મળે અને ઈસ્લામના સાચા માર્ગે ચાલી પોતાને અને પોતાના દેશવાસીઓને નાહકની ખૂનરેઝીથી બચાવે.

આજે પાકિસ્તાન જેવા મુસ્લિમ દેશની હાલત દયાજનક થઈ રહી છે. ત્યાંના લોકો આમ તો બાહોશ છે, હિંમતવાન છે, દેશ અને દીન માટે ગમે તેવું બલિદાન આપી શકે તેમ છે, ગમે તેવી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરી શકે તેમ છે. એક બની જાય તો શીશું પીવડાવેલી દીવાલ જેવા પહાડથી યે મજબૂત બનીને ગમે તેવા દુશ્મનનો મુકાબલો કરી શકે એમ છે. આજે જ્યારે દુનિયાના મોટા ભાગના મુસ્લિમ દેશો પર મુસીબતોના પહાડ તૂટ્યા છે, મધ્ય પૂર્વના કેટલાયે મુસ્લિમ દેશો, જેમાંના કેટલાક દુશ્મનોના હાથે તો કેટલાક અંદરોઅંદરની લડાઈઓને કારણે તહસનહસ થઈ ગયા છે ત્યારે આપણે ઈસ્લામનું નામ લેવાવાળાઓએ શાંતિથી વિચારવાનો સમય આવી ગયો છે. હવે ‘ન સમઝોગે તો મિટ જાઓગે’ એ દીવાલ પરનું લખાણ બની ચૂક્યું છે. ચારે તરફ તબાહીનું આલમ છે. આપણે આપણા જ દુશ્મન બન્યા છીએ અને પોતાના પગ પર જ કુહાડો મારી રહ્યા છીએ. આપણને આ બરબાદી માટે વર્ષોથી અન્યોને દોષ દેવાનું ફાવી ગયું છે, પણ હકીકત તેવી નથી.

કમનસીબે આજે એકેય મુસ્લિમ મુલક એવો નથી જેની હાલત જોઈને આપણને સંતોષ કે સુખની લાગણી થાય. વીતી ગયેલી સદી કરતાં આ નવી સદી દુનિયાભરના મુસ્લિમો માટે વધુને વધુ પડકારરૂપ અને પીડાદાયક પુરવાર થઈ રહી છે. પ્રત્યેક આવનાર વર્ષ વીતેલા વર્ષ કરતાં વધુ ભયંકર સાબીત થઈ રહ્યું છે. લાખો લોકો જેમાં નિર્દોષ બાળકો, ઉમ્મતની મા બહેનો, જુવાનો અને ઝઈફો ઘરબાર વિહોણા બની અહીં તહીં રખડી રઝળી રહ્યાં છે, રેતીનાં તપતાં રણોમાં ફાટલા તૂટલા તંબુઓમાં ટાઢ તડકામાં ભૂખે તરસે દહાડા વીતાવી રહ્યાં છે! મા છાતી નીચોવી કાઢે છે પણ બાળકને પીવડાવવા દૂધ નથી; નાનાં બાળકો બીમાર છે, દવા નથી; તેમને ભણવું છે, સ્કૂલો નથી; જુવાન છોકરા છોકરીઓના શાદી કરી ઘર માંડવાના અરમાન રૂંધાય રહ્યા છે; બાપ લાચાર બની પોતાના પરિવાર તરફ જોઈને એક લાંબો નિસાસો નાંખે છે; ઝઈફો આસમાન તરફ નજર કરી, કાંપતા ધ્રૂજતા હાથ ઊઠાવી દુઆઓ માંગે છે!

હવે તો સમજ જાઓ હે મુસલમાનો! હજી તમારે આનાથી કેટલા વધારે ખરાબ દિવસો જોવા છે? કોઈ તમારી મદદ કરે કે ન કરે, પણ પરિસ્થિતિમાં બદલાવ તમારે જાતે લાવવાનો છે. તમારી જાતને બદલો, તો યાદ રાખો બધું બદલાય જશે. શાયર ઝુલ્ફીનો શેર છે:

“ખુદ કો બદલોગે તો હર ચીઝ બદલ જાયેગી  
યૂં હી બદલા નહીં કરતા હૈ મુકદ્દર ‘ઝુલ્ફી’

## સામાજિક સંસ્થાઓ અને નવયુવાનો

□ મહેક ટંકારવી

આપણે ઘણીવાર શિકાયત કરીએ છીએ કે આપણા અહીંયાંના ભણેલા અને વિવિધ વ્યવસાયોમાં પડેલા યુવાનો આપણી મસ્જિદો, મદ્રસાઓ, દારુલ ઉલૂમો અને અન્ય સામાજિક સંસ્થાઓના વહીવટમાં જોઈએ તેટલો રસ અને હિસ્સો લેતા નથી. આગળ આવવા અને સંસ્થાકીય વહીવટમાં જોડાવા માટે તેમને વારંવાર અપીલો કરવામાં આવે છે. સંસ્થાઓની વાર્ષિક જનરલ મિટિંગોમાં તથા ચેરમેનોના રિપોર્ટમાં આ માટે વારંવાર ટકોર કરવામાં આવે છે. તેમ છતાં કોઈ ખાસ નોંધપાત્ર ફેર પડતો દેખાતો નથી.

પ્રથમ અને જૂની પેઢીના લોકોએ ધાર્મિક, સામાજિક અને આર્થિક ક્ષેત્રે તેમની સુઝસમજ પ્રમાણે તેમનાથી થઈ શકે તેટલું તો અવશ્ય કર્યું છે એ હકીકતનો આપણે સ્વીકાર કરવો જોઈએ. આપણો ધર્મ અને આપણા મહામૂલા સંસ્કારો જળવાઈ રહે તે માટે તેમનાથી બને તેટલું તો અવશ્ય કર્યું છે. એના નક્કર પુરાવા રૂપે આપણી સામે ટાઉને ટાઉને, શહેરે શહેરે અને હવે તો એમ પણ કહી શકાય કે ગલીએ ગલીએ મસ્જિદો, મદ્રસાઓ, દારુલ ઉલૂમો અને કોમ્યુનિટી સેન્ટરો ઉભેલાં છે. આ સંસ્થાઓમાં વહીવટ હજી મોટા ભાગે કેટલાક બાકી રહી ગયેલા જૂના લોકોના હાથમાં જ જોવામાં આવે છે. નવા લોકો અને તેમાંયે ખાસ કરીને નવયુવાનો તેમાં ખાસ પરોવાતા નથી.

આવી પરિસ્થિતિ કેમ પ્રવર્તે છે તે માટેનાં કારણો વિચારી તેમનો ઉકેલ કરવા તરફ આપણે ધ્યાન આપવું હવે જરૂરી બન્યું છે. પહેલી પેઢી હવે પોતાની ભૂમિકા અદા કરીને સ્ટેજ છોડી રહી છે. નવી પેઢીએ તેમનું સ્થાન લેવાનો સમય ક્યારનોય આવી ગયો છે. આપણે એ સમજી શકીએ છીએ કે વ્યક્તિ યુવાન હોય, કામઘંઘા કે પોતાના વ્યવસાયમાં પડેલી હોય, યુવાન પત્ની અને બાળકોની દેખભાળ કરવાની હોય એવા સંજોગોમાં સામાજિક કામો માટે સમય કાઢવો મુશ્કેલ બની જાય છે. પણ એટલું વિચારવું જોઈએ કે આપણી પ્રથમ પેઢીના લોકો પણ જો એવું વિચારીને માત્ર પોતાનું જ કરીને બેસી રહ્યા હોત તો આજે આપણે ધાર્મિક અને સામાજિક રીતે જ્યાં છીએ ત્યાં ન હોત!

સમાજમાં કેટલાક લોકો તો એવા હોવા જોઈએ જેઓ સામાજિક કામો માટે સમય અને શક્તિ ખર્ચવા તૈયાર થાય. હા, એ વાત પણ સાચી છે કે સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં પડી લોકોની સેવા કરવાની ઉત્સાહ અને શોખ કુદરતી રીતે કેટલાક લોકોના દિલમાં પેદા થતો હોય છે. અલ્લાહ પાક કેટલાક એવા લોકોના દિલોમાં એ ફિકર નાંખી દે છે જેઓ પોતાના ઘરબારની પણ ઝાઝી ફિકર કર્યા વિના સમાજના લોકોના હિતાર્થે પોતાનાં સમય શક્તિને કામે લગાડતા હોય છે. ‘બિદમતે ખલક’નું મહત્વ તેમને પ્રેરણા પૂરી પાડે છે અને પછી આવા લોકો રાતદિવસ પોતાના સમાજ માટે કંઈ કરી છૂટવાની લગની લઈને ફરતા થઈ જાય છે.

અહીં ભણેલા યુવાન વ્યાવસાયિક લોકોએ પણ, માત્ર પોતાનું જ કરીને બેસી રહેવાને બદલે, પોતાનાં નાની વયનાં ભાઈ ભાંડુઓ માટે તેમનું ભવિષ્ય પણ ઉજળું બને તે માટે કંઈક કરવું જોઈએ.

તેમના માટે રસ્તો તૈયાર કરવો જોઈએ. તેમને પ્રોત્સાહન અને માર્ગદર્શન મળી રહે એવા કાર્યક્રમો ઘડી કાઢવા જોઈએ. આ દેશમાં રહી આપણા માટે દરરોજ ઊભા થતા નવા નવા પડકારોને ઝીલવા માટે તેમને કટિબદ્ધ કરવાની જવાબદારી હવે યુવાન પેઢીના આવા કેટલાક ભણેલા ગણેલા લોકોના શિરે આવે છે.

હવે આવા લોકો આપણી સામાજિક કે દીની સંસ્થાઓના કામમાં કે વહીવટમાં પરોવાય તે માટે શું કરવું જોઈએ?

૧. સંસ્થાઓના વહીવટમાં બેઠેલા લોકોએ સ્વેચ્છાએ પોતાની જગ્યા ખાલી કરી આપી આવા નવયુવાન લોકોને આગળ આવવાની તક આપવી જોઈએ.

૨. એક વાર તેઓ આગળ આવે અને હિસ્સો લેતા થાય એટલે તેમને તેમની રીતે કામ કરવા દેવા જોઈએ. હા, તેમના કામ પર નજર જરૂર રાખવામાં આવે અને જ્યાં કોઈ ઉણપ કે દોષ જણાય ત્યાં તેમનું શાંતિ અને વિવેકપૂર્ણ રીતે ધ્યાન દોરવું જોઈએ. આ બાબતમાં તેમને તોડી ન પાડતાં “દોષ કાનમાં કહેવા અને ગુણ ગામમાં ગાવા” એ ઉક્તિને યાદ રાખવી જોઈએ. આવા યુવાનો કોઈ સારું કામ કરે એટલે તેની ભારોભાર પ્રશંસા થવી જોઈએ, તેની જાહેરમાં કદર થવી જોઈએ.

૩. આપણા સમાજમાં બને છે એવું કે કોઈ વ્યક્તિ થોડીક સફળતાના શિખરે ચડે કે તરત જ તેનાં ટાંટિયા ખેંચનારા લોકો ઊભા થઈ જાય છે. ખોટાં ટીકા-ટિપ્પણ કરીને તે વ્યક્તિના ઉત્સાહ પર પાણી ફેરવી દે છે. નરમ પ્રકૃતિના લોકો દુષ્ટ લોકો દ્વારા કરવામાં આવતા આવા હીન વ્યવહારને ખમી શકતા નથી અને તરત જ મેદાન છોડીને ભાગી જાય છે અને પછી કાયમ માટે ઘરનો ખૂણો પકડી, નિષ્ક્રિય બનીને બેસી જાય છે. આવું ન બને એનો ખ્યાલ રાખવો ખૂબ જરૂરી હોય છે.

૪. થવું તો એમ જોઈએ કે નવા કાર્યકરોનું સારી રીતે ઝૂમિંગ કરવામાં આવે, તેમને પૂરતી તકો આપવામાં આવે, તેમના સારા કામોની ભરપૂર કદર કરવામાં આવે. આવા કાર્યકરો માટે પેલા લાચાર ઝાડની જેમ “મારી જ ડાળીઓ કરવટ અને કુહાડા બનીને મને કાપવા આવે છે” એવી ફરિયાદ કરવાનો વખત ન આવવો જોઈએ. આપણે તો તેમને ઊંચે ચઢવામાં ટેકો આપવો જોઈએ.

૫. સામાજિક કામોમાં પરોવાતા નવયુવાનોએ પણ વડીલોની આમન્યા સાચવી, તેમના જ્ઞાન અને અનુભવનો લાભ લઈ તેમની પાસેથી કંઈ શીખવાની વૃત્તિ રાખવી જોઈએ. અમને બધું જ આવડે છે એવા અહમમાં ન રાચવું જોઈએ. કેટલેક ઠેકાણે એવું જોવામાં આવે છે કે યુવાન કાર્યકર્તાઓ સંસ્થાના ભૂતપૂર્વ કાર્યકર્તાઓ કે વડીલોની તદ્દન ઉપેક્ષા કરતા થઈ જાય છે. તેમનાથી જાણે વેર હોય એ રીતે વર્તે છે. પરિણામે એક પ્રકારના સંઘર્ષની પરિસ્થિતિ ઊભી થાય છે અને નવો વહીવટ ઝાઝો ટકતો નથી. કમિટીઓ વેરવિખેર થઈ જાય છે. બધું કામકાજ સ્થગિત થઈ જાય છે. સંસ્થાનું સમગ્ર વાતાવરણ કલુષિત બની જાય છે અને થોડો ઘણો ભાઈચારો પણ ખતમ થઈ જાય છે. પ્રગતિ રૂંધાય જાય છે. આવી પરિસ્થિતિ કઈ રીતે નિવારી શકાય તે બાબતમાં ઘણું વિચારવાનું રહે છે.

યુવાનો કેમ પરોવાતા નથી એનાં બીજાં પણ કારણો હોઈ શકે છે. શક્ય હોય તો યુવાનોના વિચારો જાણવા એક સરવે જેવું કરવું જોઈએ અને તેમાંથી જે જાણવા મળે તેને નિવારવાના ઉપાયો શોધી કાઢવા જોઈએ. એ ન ભૂલવું જોઈએ કે આપણને ગમે કે ન ગમે પણ હવે આપણે વડીલોએ સ્ટેજ ખાલી કરવાનો સમય આવી ગયો છે અને બાકીની ભૂમિકા આ નવા લોકોએ જ ભજવવાની છે.

## بریگزٹ کے لئے کوئی رقوم ادا نہیں کی جائے گی

بریگزٹ کے برطانوی وزیر ڈیوڈ ڈیویس نے ان رپورٹوں کی تردید کی ہے کہ ان کی حکومت یورپی یونین کی ریاستوں کو ادا کیے کر رہی ہے تاکہ برسلز کے ساتھ مذاکرات میں اس کی حمایت کی جائے۔ میڈیا رپورٹس میں کہا گیا ہے کہ ڈیوڈ ڈیویس نے حالیہ برطانوی رپورٹس کو بے بنیاد قرار دیا کہ ترقیاتی رقوم کو پائلٹ ریاستوں اور دیگر مشرقی یورپی ریاستوں کی طرف موڑ دیا جائے گا انہوں نے کہا کہ میں نے اگلے روز اخبارات میں دیکھی جانے والی سٹوری تسلیم نہیں کی مجھے یہ مکمل طور پر بے بنیاد اور جھوٹی لگی انہوں نے کہا کہ ہم نے تو ابھی تفتیش بھی شروع نہیں کی ہے۔

## امریکا: نام میں "اسلام" آنے پر برطانوی شہری کی خیراتی رقم منجمد

بریڈ فورڈ: برطانوی شہری مامون الاسلام کو چیرٹی کے لیے امریکا سے ملنے والی رقم نام میں 'اسلام' کی وجہ سے امریکی محکمہ خزانہ نے منجمد کر دی۔ برطانوی مسلم شہری مامون الاسلام برطانوی شہر بریڈ فورڈ میں خیراتی ادارے کے لیے کام کرتے ہیں اور اسی سلسلے میں امریکا سے ان کے پاس 400 پائونڈ کی رقم جمع کرائی گئی لیکن امریکی محکمہ خزانہ نے چیرٹی کے لیے فراہم کی جانے والی رقم کو منجمد کر دیا اور بتایا کہ رقم منجمد ہونے کی وجہ برطانوی شہری کے نام میں 'اسلام' کا ہونا ہے۔ برطانوی شہری مامون الاسلام کا کہنا تھا کہ میں اس واقعہ کو الفاظ میں بیان نہیں کر سکتا، یہ امتیازی سلوک اور بلیک میلنگ ہے جب کہ اس سے قبل بھی کئی مرتبہ چیرٹی کے لیے کام کر چکا ہوں لیکن آج تک ایسا نہیں ہوا۔

## نتن یاہو مشرق وسطیٰ میں امن خراب کر رہے ہیں: کیون روڈ

فیس بک پر تمسخر اڑاتے ہوئے مسٹر روڈ نے کہا کہ اسرائیلی وزیر اعظم نے امریکہ کے امن مذاکرات کو اکثر اپنا موقف بدل کر آخری وقت میں ثبوتاً کیا ہے۔ ابھی نتن یاہو نے ان کے اس تنقیدی بیان پر اپنا رد عمل ظاہر نہیں کیا۔ تاہم اس سے پہلے انہوں نے کہا تھا کہ آسٹریلیا فلسطین کو ریاست تسلیم کرنا، اسرائیل کی تباہی کی کال ہوگی۔ یاد رہے کہ اس وقت اسرائیل کے وزیر اعظم آسٹریلیا کے چار روزہ دورے پر ہیں اور ان کے ہم منصب مسٹر میکولوم ٹرنبل ان کی میزبانی کر رہے ہیں۔ ٹرنبل نے مسٹر نتن یاہو سے بدھ کو ہونے والی ملاقات میں کہا کہ اسرائیلی قوم حیرت انگیز ہے۔ اس موقع پر اسرائیل کے وزیر اعظم نے اپنے ملک کے خلاف اقوام متحدہ کی قرارداد کی حمایت نہ کرنے پر آسٹریلیا کے وزیر اعظم کا شکریہ ادا کیا۔ لیکن دوسری جانب آسٹریلیا کے سابق وزیر اعظم نے کہا کہ وہ خود طویل عرصے تک اسرائیل کے حامی رہے ہیں اور انہوں نے یہودیوں کے حق میں عوامی سطح پر مہم بھی چلائی تاہم اسرائیلی ریاست کی حمایت کا مطلب مسٹر نتن یاہو کی ہر پالیسی کی خود بخود حمایت نہیں۔ سابق وزیر اعظم نے سنہ 2010 کے ایک سفارتی واقعے کا حوالہ بھی دیا جس میں دعویٰ میں حماس کے ایک رہنما کے قتل میں چار بوگس آسٹریلیوی پاسپورٹ استعمال ہوئے تھے اور اس کے بعد مسٹر روڈ کی حکومت نے اسرائیلی سفارتکار کو ملک سے نکال دیا تھا۔ مسٹر روڈ کا کہنا ہے کہ اس اقدام کے بعد سے کبھی معافی بھی نہیں مانگی گئی۔

توقع ہے کہ مسٹر نتن یاہو کے دورے کے خلاف ہونے والے مظاہرے جمعرات کو سڈنی میں ہوں گے۔

## امریکہ: 'سفری پابندیوں کا نیا حکم نامہ اب آئندہ ہفتے جاری ہوگا'

امریکی حکومت کا کہنا ہے کہ کچھ مخصوص ممالک سے امریکہ آنے والے افراد پر نئی سفری پابندیوں کا اعلان اب آئندہ ہفتے کیا جائے گا۔ صدر ٹرمپ اس قبل کہہ چکے تھے کہ ان پابندیوں کا اعلان اسی ہفتے کر دیا جائے گا تاہم وائٹ ہاؤس حکام کا اب کہنا ہے کہ اس اعلان کو ایک ہفتے کے لیے ملتوی کر دیا گیا ہے۔ یاد رہے کہ صدر ٹرمپ نے اقتدار سنبھالنے کے بعد ایک حکم نامہ جاری کیا تھا جس کے تحت سات مسلم اکثریتی ممالک سے پناہ گزینوں کی امریکی آمد پر پابندی لگادی گئی تھی۔ اس حکم نامے کے بعد ملک بھر میں مظاہرے کیے گئے اور ہوائی اڈوں پر کافی افراد تفری دیکھی گئی۔ بعد میں عدالتوں نے اس سفری پابندی کو عارضی طور پر معطل کر دیا تھا۔ وائٹ ہاؤس کا کہنا ہے کہ عدالتوں میں جو معاملات اٹھائے گئے نئے حکم نامے میں انہیں حل کیا گیا ہے۔ ہوم لینڈ سکیورٹی کے سیکریٹری جان کیلی کا کہنا ہے کہ نیا حکم نامہ 'پہلے حکم نامے کا زیادہ منظم اور سخت تر ورژن' ہوگا۔ اب تک یہ واضح نہیں کہ نیا حکم نامہ پہلے حکم نامے سے کس طرح مختلف ہوگا۔ ناقدین کا کہنا ہے کہ سفری پابندی دوبارہ لگائی گئی تو 'افرا تفری' کا عالم دوبارہ شروع ہو جائے گا جو ٹرمپ انتظامیہ کے لیے ایک اور دھچکا ہوگا۔ ٹرمپ انتظامیہ کے پہلے انتظامی حکم نامے میں کہا گیا تھا کہ عراق، شام، ایران، لیبیا، صومالیہ، سوڈان اور یمن سے کوئی بھی شخص 90 دنوں تک امریکہ نہیں آسکے گا۔ اسی حکم کے تحت امریکہ میں پناہ گزینوں کے داخلے کے پروگرام کو 120 دنوں کے لیے معطل کر دیا گیا تھا۔ ساتھ ہی شامی پناہ گزینوں کے امریکہ آنے پر غیر معینہ مدت کے لیے پابندی لگادی گئی تھی۔ صدر ٹرمپ کے حکم کے بعد تقریباً 60 ہزار ویزے منسوخ کر دیے گئے تھے تاہم پھر ریاست واشنگٹن کے شہر سینیٹل کے ایک جج نے سات مسلم اکثریتی والے ممالک کے لوگوں کے امریکہ آنے پر پابندی لگانے کے ٹرمپ انتظامیہ کا فیصلہ معطل کر دیا تھا۔ صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے سفری پابندیوں کے معطلی کے عدالتی حکم کے بعد عدلیہ پر تنقید کرتے ہوئے کہا تھا کہ اگر امریکہ میں کچھ ہو تو اس کی ذمہ داری اس جج پر ہوگی جس نے ان کا حکم نامہ معطل کیا ہے۔

## 'سیاستدان ایک نفرت انگیز دنیا تشکیل دے رہے ہیں'

حقوق انسانی کی بین الاقوامی تنظیم ایمنسٹی انٹرنیشنل کا کہنا ہے کہ دنیا بھر میں جو سیاستدان تفریقی اور انسانی اقدار کے مخالف بیان بازی کرتے ہیں وہ ایک خطرناک اور منقسم دنیا تعمیر کر رہے ہیں۔ تنظیم کی سالانہ رپورٹ میں امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کو تفریقی اور منقسم سیاست کی ایک مثال کے طور پر نشانہ بنایا گیا ہے۔ صدر ٹرمپ کے علاوہ رپورٹ میں ترکی، ہنگری، اور فلپائن کے رہنماؤں پر بھی تنقید کی گئی ہے۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ یہ رہنما خوف، تقسیم اور الزام تراشی کا ماحول تشکیل دے رہے ہیں۔ تنظیم کا کہنا ہے کہ مختلف حکومتیں تارکین وطن کو اپنے سیاسی مقاصد کے لیے استعمال کر رہے ہیں۔

## شوہر اور بیوی کے لئے شاندار رہنما اصول

پیش کردہ۔ ایم یوسف صوفی لاچوری بائلی

شادی کے ہال کے باہر شام چار بجے جب دلہن کی رخصتی کا وقت ہوتا ہے۔ ایک شادی شدہ نوجوان مزین لباس سے ملبوس حسین لڑکیوں کے ساتھ کھڑا تھا، ساتھ ان کے دوست بھی تھے کہ اچانک بس اتنے میں ہال میں گھر کی کھڑکی سے اس نوجوان لڑکے کی بیوی نے دیکھ لیا۔

اس کے بعد گھر پہنچ کر بیوی نے اپنے شوہر سے شکایت و ناراضگی کے لہجے میں کہا۔ شادی کے ہال کے باہر لڑکیوں کے درمیان آپ کو اس طرح دیکھ کر مجھے بہت غیرت آئی۔ آپ کو اس طرح وہاں نا کھڑا ہونا چاہئے تھا۔

شوہر اس طرح اپنی بیوی کا گلہ سن کر غصہ ہو گیا۔ کیا میں بری نظر کے ساتھ کھڑا تھا؟ کیا الزام لگاتے ہو؟ اس پر بیوی نے بھی کچھ سخت الفاظ کہے، الغرض دونوں طرف بات بڑھ گئی۔ بیوی ناراض و غصہ ہو کر اپنے میکے والدین کے گھر چلی گئی۔ شوہر کا غصہ ٹھنڈا ہوا تو اس کو احساس ہوا کہ مجھے حکمت و نرمی کے ساتھ گفتگو کرنی چاہئے تھی۔ اب کیا ہو گا۔

اس نوجوان لڑکے کا تعلق کسی اہل دل عالم کے ساتھ تھا۔ فوراً ان کے گھر گیا اور سارا ماجرا سنایا۔ اس دین دار عالم نے ساری حقیقت سن کر بڑے پیار و حکمت کے ساتھ کہا، بھائی صاحب: تھوڑی دیر کے لئے اس واقعہ کے دوسرے رخ کی طرف غور کرو کہ اگر آپ جہاں کھڑے تھے وہاں آپ کی بیوی ہوتی اور اسی طرح شادی کے ہال کی کھڑکی سے اپنی بیوی کو نوجوان لڑکوں کے درمیان دیکھتے تو آپ سوچتے آپ کا کیا حال ہوتا؟ شادی کے ہال میں آپ بے حال ہو جاتے۔ آپ کے دل پر یہ منظر دیکھ کر کیا گزرتی؟ بس سمجھ لیجئے جو تیرے دل میں گزرتی وہی احساس اور غیرت تیری بیوی کے دل میں اس وقت جب آپ کو لڑکیوں کے درمیان دیکھا تھا گزری ہے۔

یہ حقیقت سن کر اس نوجوان لڑکے کی آنکھ سے آنسو بہنے لگے۔ ان کو احساس ہو گیا کہ غلطی میری ہے میری بیوی کی نہیں۔ پھر اس کے بعد اس عالم صاحب نے اس کا بہترین حل بتایا اس کی مکمل مدد کی۔ بالآخر ناراض بیوی ان کے گھر راضی ہو کر بخوشی آگئی۔ دونوں نے اس عالم صاحب کا دل سے شکریہ ادا کیا اور ان کو اور ان کی نسل کو بڑی دعائیہ کہ بروقت اس طرح شاندار رہنمائی فرما کر نفرت کو محبت میں تبدیل کر دیا۔ گھر کو اجڑنے سے بچا لیا۔

قارئین: ہر شوہر و بیوی اس سنہرے اصول سے رہنمائی حاصل کرے۔ حکمت اور محبت کا دامن مضبوطی سے پکڑو اور غیرت و احساس کو اپنے دل میں جگہ دے۔ آپس میں جھگڑ کر اور بحث مباحثہ کر کے شیطان کو خوش ناکرے۔ اپنا تعلق کسی اہل دل عالم دین سے قائم کرے۔ زندگی کے اونچ نیچ اور حالات کو بتاتے رہے اور دعائیتے رہے۔ شریعت کی رہنمائی میں اپنی قیمتی زندگی کا سفر طے کرے۔ گھر میں پیار محبت سے رہے، آپس میں مشورہ سے چلتے رہے۔

خوش رہو۔ شاد رہو۔ آباد رہو۔

## ٹرمپ کا دورہ برطانیہ: میسر صادق خان نے بھی مخالفت کر دی

لندن: برطانوی شہریوں کے پر زور احتجاج کے بعد لندن کے میسر صادق خان نے بھی امریکی صدر کے برطانیہ کے دورے کی مخالفت کر دی۔ امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی تارکین وطن سے متعلق ظالمانہ پالیسیوں پر لندن کے میسر صادق خان نے بھی ان کے برطانیہ کے دورے کی مخالفت کر دی ہے۔ ایک ٹی وی پروگرام میں صادق خان نے کہا کہ موجودہ صورت حال میں امریکی صدر کا برطانیہ میں شاندار استقبال نہیں ہونا چاہئے۔ لندن میں ہاؤس آف پارلیمنٹ کی عمارت پر Say No to Trump کی لائٹ پراجیکشن کر کے ٹرمپ کی برطانیہ آمد کی مخالفت کی گئی۔

## غیر ملکی شریک حیات، برطانیہ لانے کے قواعد برقرار

لندن: برطانیہ کی سپریم کورٹ نے فیصلہ دیا ہے کہ آمدن سے متعلق وہ قوانین جنہوں نے ہزاروں برطانوی شہریوں کو اپنے غیر ملکی شریک حیات کو یہاں آنے سے روک دیا تھا اصولی طور پر قانونی ہیں۔ تاہم عدالت عظمیٰ کے ججوں کا یہ بھی کہنا تھا کہ امیگریشن سے متعلق فیصلوں میں بچوں کی بہبود کو ہر صورت میں فروغ دیا جانا چاہیے۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق اس مقدمے کی سماعت کرنے والے سات جج صاحبان نے کہا کہ کم از کم آمدن کا قانون اصولی طور پر قابل قبول ہے لیکن انہوں نے اس قانون سے متعلق دیگر قواعد پر یہ کہہ کر تنقید کی کہ بچوں سے متعلق فیصلوں کے وقت یہ قواعد ان کی فلاح و بہبود میں ناکام ہوئے ہیں۔

ججوں نے فیصلے میں کہا کہ کسی مقدمے میں تنخواہ یا فائدہ کے علاوہ کسی مقدمے میں فنڈنگ کے متبادل ذرائع پر غور کے لیے قانون میں ترمیم کی جانی چاہیے۔ یہ قوانین گذشتہ مخلوط حکومت کے دور میں غیر ملکی شوہر یا بیوی کو برطانوی ٹیکس گزاروں پر انحصار سے روکنے کے لیے متعارف کرائے گئے تھے۔ ایک بچہ ہونے کی صورت میں کسی ایسے جوڑے کے لیے جس کے پاس برطانوی شہریت نہ ہو تو کم از کم آمدن کی حد جو برطانیہ میں سکونت اختیار کرنے والوں کو بھی متاثر کرتی ہے، بڑھ کر 22,000 پاؤنڈ ہو جاتی ہے۔

دوسرا بچہ بھی ہو تو اس میں 2,400 پاؤنڈ کا مزید اضافہ ہو جاتا ہے۔ موجود قوانین بیرون ملک میں شوہر یا بیوی کی کمائی کو مد نظر نہیں رکھتے خواہ ان کی تعلیمی قابلیت زیادہ ہی کیوں نہ ہو یا انہیں برطانوی شوہر یا بیوی کی نسبت بہتر ملازمت ہی کیوں نہ مل سکتی ہو۔ کم از کم آمدن کی حد کا اطلاق یورپی اکنامک ایریا میں رہنے والوں پر نہیں ہوتا۔ 2012 سے یہ قانون ہے کہ کوئی برطانوی شہری یورپی اکنامک ایریا کے باہر سے بیوی یا شوہر یہاں لاتا ہے تو اسے برطانیہ میں مستقل سکونت اسی صورت میں مل سکتی ہے اگر بلانے والے کی آمدن 18,600 پاؤنڈ سے زیادہ ہو۔

ججوں نے ان خاندانوں کی اپیل مسترد کر دی جن کا کہنا تھا کہ ان قوانین سے ان کے اپنے اہل خانہ کے ساتھ زندگی گزارنے کے انسانی حق کی خلاف ورزی ہوتی ہے۔



# Al Hikmah

*Where your special day becomes a cherished memory*

*Weddings*

*Parties*

*Functions*

*Events*



Separate Halls for Men and Women with Independent access and each with its own Prayer Facilities - Private Car Park with car park attendants  
Easy access, great location - Accomodates 1500 guests - Open Network WiFi

**For booking or more details call:  
01924 500 555**

**Or email: [info@imws.org.uk](mailto:info@imws.org.uk)**



Imws Al Hikmah @imws1 [www.imws.org.uk](http://www.imws.org.uk)

**USUALLY WHEN YOU  
ROLL SOMETHING  
THIS GOOD  
IT'S ILLEGAL**



**CALL & COLLECT T: 01924 46 00 88  
31 WESTGATE, DEWSBURY, WF13 1JQ**

chicken stop



SEND A SPECIAL RECORDED MESSAGE DEDICATED TO A LOVED MOTHER, DAUGHTER OR FRIEND, TO BE PLAYED ON THE DAY!



# HONOURING OUR MOTHERS

## LADIES AFTERNOON HIGH TEA

.....  
REMINDERS

INSPIRATIONAL WOMEN  
VINTAGE AFTERNOON HIGH TEA  
PHOTOSHOOT & MORE  
.....

**SATURDAY  
18TH MARCH  
1:30PM - 5:30PM**

.....  
**TICKETS £20**  
.....

**VENUE:  
ORCHID BANQUETING  
WELLINGTON ROAD  
DEWSBURY WF13 1HD**

Buy Now:  
**[www.iruk.co/events](http://www.iruk.co/events)**

More Info:  
**07974521675 - 07525182965**  
.....

# RKS

## SOLICITORS



### Conveyancing

Specialists in:

- **BUYING OR SELLING**

House, Shop, Takeaway,  
Commercial property,

- **RE-MORTGAGE**

- **TRANSFER  
OF PROPERTY**

- **LEASES**

New Lease, Transfer of Lease  
Lease Renewal or Surrender



New Lease  
Transfers of Lease  
from  
£350+vat

Contact Akbar Rasool on

# 01924 439106

RKS House  
54 Bradford Rd  
Dewsbury  
WF13 2DU



[www.rkssolicitors.com](http://www.rkssolicitors.com)